

Børskatalog 2015

Velkommen til Frivilligbørs

Vi har i dette børskatalog til FrivilligBørsen 2015 i Hillerød samlet alle indkomne forslag og ønsker. Vi håber, at du vil bruge lidt tid på at orientere dig i kataloget inden dagen.

I kataloget kan du se alle deltagernes ønsker og tilbud fordelt på 5 kategorier:

- Lokaler og materialer
- Praktisk hjælp og frivillige
- Rådgivning, markedsføring og erfaringsudveksling
- Kultur, oplevelser og aktiviteter
- Foredrag, kurser og undervisning

Kataloget findes også på www.frivilligcenter-hillerod.dk sammen med en deltagerliste.

Vi håber, at kataloget inspirerer til mange gode aftaler på FrivilligBørsen. Skulle du/I få nye ideer til ønsker og tilbud, kan I sende dem til os og medbringe dem på FrivilligBørsen. Det gælder også dig, som ikke fik tilmeldt dig i tide.

Vi udleverer også kataloget til alle deltagere ved ankomsten til børsen på fredag.

Vi glæder os over den store opbakning og ser frem til at se dig på FrivilligBørsen i Støberihallen den 25. september kl. 15-17.

Frivilligcenter Hillerød
Tlf. 48 24 19 07 / frivilligcenter-hillerod.dk

Lokaler og Materialer	4 - 5
Praktisk hjælp og frivillige	6 - 8
Rådgivning, markedsføring, erfaringsudveksling	9 - 12
Kultur, oplevelser og aktiviteter	13 - 16
Foredrag, kurser, undervisning	17 - 21
Praktisk information	22

Indhold

Lokaler og Materialer

Deltager

Tilbud

KFUM og KFUK i Hillerød	Udlån af lokaler, service, øvelokale med instrumenter og anlæg med mikrofoner. Arbejdsplads for frivillige. Skrivebordsplads i dagtimerne. Motorisk legetøj.
Nødebo Bæredygtigt	Udlån af lokaler på Nødebo Kro (i begrænset omfang). Udlån af to elcykler (4 udlån á 3 måneders varighed i Nødebo)
Mødrehjælpen Lokalforening Hillerød	Tøj til børn (op til 8 år) i en økonomisk trængt familie
Folkeoplysningsudvalget	Orientering om lån af lokaler og Folkeoplysningsudvalget og dets puljer og tilskud
LOF Aftenskole	Udlån af lokaler (begrænset opfang og mod betaling)
Hillerød bibliotek	Materialer m.m. til at sy DRAGER til børnebiblioteket. Mulighed for bruge bibliotekets lokaler til arrangementer, foredrag, events m.m.
Plejecenter Skovhuset	Udlån af lokaler (eftermiddagen, aften, weekend). Cykler. Udendørs fitnessredskaber
Nødebo kro	Ved samarbejde om fælles aktiviteter, kan lokaler udlånes (i begrænset omfang)
Frivilligcenter Hillerød	Udlån af to telte og musikanlæg

Deltager

Ønsker

Røde Kors	Lokale, der kan anvendes ved foredrag og oplæg for interesserede
KFUM og KFUK i Hillerød	Teatersal med scene
Ventilen	Elkedel, selfiestang,

Deltager	Ønsker
Styrk din Krop	Lokaler med plads til træning og opbevaring af rekvisitter og til samvær over en kop kaffe
Hjerteforeningen	Sponsering til vores arrangementer i form af frugt, kaffe, te og vin.
Sprog- og netværkscafé	En cykeltrailer. Bærbare pc'er.
Frivilligcenter Hillerød	Et spændende/anerledes sted at holde vores generalforsamling 2016
Ungdommens Røde Kors	Hal/lokaler hvor man (gratis) kan dyrke sport, som f.eks. fodbold, hockey, basket m.m.
Erhvervspsykolog, Lone Andersen	Lokale til foredrag / undervisning
Salto	Lokaler! Til låns, til leje, til deling.... Behov: ca. 200 m2: en sal + et køkken + en caféafd. + kontor. Beliggenhed: I udkanten af Hillerød – gerne en længe på en gård eller lign. Ghattoblaster med USB stik. Symaterialer: stof, elastik, knapper, symaskiner
Nødebo kro	Sparring og rådgivning om miljøoptimering af Kroens bygninger.
Nødebo Bæredygtigt	Aftale med leverandører af økologiske råvarer om deltagelse i et høstmarked på Nødebo, efterår 2016.
Bevidst Medicin	Lokaler i naturskønne omgivelser

Praktisk hjælp og frivillige

Deltager	Tilbud
Røde Kors	Frivilligbevis" til ung under uddannelse (18-25 år), hvis der ydes min. 20 timers frivillig indsats. Indsamlere til landsindsamlingen d. 4.10, kl. 11-14.
Ungdommens Røde Kors	Mulighed for at blive en del af det Lokale Udviklingsråd, der varetager URKs interesser i Hillerød, bl.a. opstart af aktiviteter og rekruttering af frivillige
Haveselskabet Nordsjælland	Oprydning af friområder ved legepladser e.lign. Hjælp til at lave et plantebytte / haveloppemarked i en institution e.l. Hjælp til at plante krydderurter, buske eller frugttræer Hjælp til såning og stikling af sommeblomster, potteplanter eller eksotiske frugter fra grønthandleren
Biogen	et Care Deeply projekt/ arbejdskraft på 6 – 8 medarbejdere.

Deltager	Ønsker
KFUM og KFUK i Hillerød	Bestyrelsesmedlemmer. Frivillige, der kan noget musik. Publikum til børneforestillinger. Deltagere til sangaftener. En der kan spille klaver.
Hillerød Lokalhistorisk Forening	Kontakt til alle med interesse i Hillerøds lokalhistorie
Styrk din Krop	Frivillige instruktører
Hillerød Motionsvenner	Frivillige instruktører
Hjerteforeningen	Webmaster til Facebook

Deltager	Ønsker
Mødrehjælpen Lokalforening Hillerød	Person, der kan sy lækkert drengetøj. Handyman/altmuligmand, der kan udføre mindre håndværksmæssige opgaver primært i butikken. En kommunations-person
Sprog- og netværkscafé	handyman" - gerne med bil og trailer til hjælp med flytning, afhentning af ting fra Genbrug og andre "håndværksmæssige ting". Frivillige hjælp til cykeltræning.
Nørre Herlev Menighedsråd	Hjælp til at bage fastelavnsboller, småkager. Frivillig musikinteresserede til TeenSing gruppe, (musik, dans, teater 13 - 18 år)
Frivilligcenter Hillerød	Ad hoc frivillige, der kan hjælpe ved arrangementer. 'Husalf', der kan hjælpe med praktiske til i dagligdagen i frivilligcentret
Motion for Sindet	Frivillige til vores motionscafé én gang pr. måned i 3-4 timer. Frivillige til ugentlig telefon/træffetid 2 timer tirsdage kl. 12-14.
SIND	Frivillig Socialrådgiver eller lign. ca. 2 eftermiddagsvagter á 2 timer pr. mdr. Frivillig Psykolog, Psykoterapeut eller lign. ca. 2 eftermiddagsvagter á 2 vagter pr. mdr.
Ungdommens Røde Kors	Frivillige til vores ungdomsklub (+ 25 år). Frivillige til net-café-lignende aktivitet i Kongens Vænge Frivillige til vores lokale udviklingsråd der bl.a. er ansvarlige for opstart af aktiviteter, rekruttering af frivillige, frivilligpleje og synliggørelse i lokalområdet.

Praktisk hjælp og frivillige

Deltager	Ønsker
Salto	Tovholdere til Legestuen Kolbøtten hver onsdag 9.30-12.30 på Hillerød bibliotek. Praktisk hjælp v. større arrangementer. Frivillig fotograf til at tage billeder af vores hold og undervisere. Sekretærfunktion 4 tmer om ugen
LOF Aftenskole	Nye samarbejder
Outlab	Hjælp til at støbe gulv i vores kommende ude køkken, bygge tag, sætte vinduer i etc. Hjælp til opbygning af stisystemer i Outlab hvor der kan vokse slyngplanter op ad.
Hillerød bibliotek	Hjælp til at sy DRAGER til børnebiblioteket til gavn og glæde for Hillerøds børn
Plejecenter Skovhuset	Cykelpiloter til cykling uden alder. Frivillig til at hjælpe med herreklubben Hemming Way Klub. Frivillige (der kan gøre/ (hjælpe med hvad de vil ud fra interessel
Nødebo kro	Erfaringsudveksling om at søge fondsmidler til etablering af aktiviteter for børn og unge

Rådgivning, markedsføring, erfaringsudveksling

Deltager

Tilbud

KFUM og KFUK i Hillerød	Bestyrelseskurser Forenings- og aktivitetsudvikling Pædagogisk rådgivning omkring børn og unge - foreninger, familier. Sundhedsrådgivning
Hillerød Lokalhistorisk Forening	Kontakt til alle med interesse i Hillerøds lokalhistorie. Videreformidling af beretninger, erindringer og fotos af lokalhistorisk interesse.
Nødebo Bæredygtigt	Sparring/erfaringsudveksling om bæredygtig omstilling. Reparationsværksted: Reparation af håndterlige husholdningsapparater i stedet for at de må kasseres.
Sprog- og netværkscafé	Hjælp med ansøgninger og breve til og fra myndighederne (primært til flygtninge og indvandrere)
Folkeoplysningsudvalget	Råd og vejledning til (folkeoplysende) foreninger om samarbejde og kontakt med Hillerød Kommune
Frivilligcenter Hillerød	IT-rådgivning. Hjælp til markedsføring og udarbejdelse af foldere, hjælp til opstart af CSR strategi i virksomheder, hjælp til rekruttering
Zonta Hillerød	Støtte til lokale projekter for kvinder
Obitz - Visuel kommunikation og Art Direction	2 timers sparrings omkring identitet, sociale medier, visuel kommunikation m.m
Outlab	Gratis workshop for virksomhed, oplagt som teambuilding aktivitet med fokus på mindfulness, naturoplevelser og trivsel på arbejdspladsen

Rådgivning, markedsføring, erfaringsudveksling

Deltager	Tilbud
Skolen i virkeligheden (Hillerød Kommune)	En digital platform, hvor foreninger kan synliggøre deres tilbud til folkeskolerne i Hillerød
Hillerød bibliotek	PR ved arrangementet holdt på biblioteket
Nødebo kro	Erfaringsudveksling om vores erfaring med spiseklub, loppemarked, banko mm.

Deltager	Ønsker
Røde Kors	Hjælp til forbedring af vores hjemmeside. Mulighed for at fortælle modtagergrupper om vores mange sociale opgaver i lokalområdet. Rådgivning til Røde Kors Butik m.h.t. indretning og udstilling af butiklokalet
Hillerød Lokalhistorisk Forening	Hjælp til at få kontakt til alle med interesse i Hillerøds lokalhistorie
Nødebo Bæredygtigt	Samarbejde/sparring med andre bæredygtige initiativer i Hillerød Kommune. Særligt ift. at søge fondsmidler til bæredygtige projekter. Samarbejde med foreninger og erhverv med interesser i udeliv, særligt i relation til Grib Skov.
Hillerød Motionsvenner	Rådgivning af koordinatorens praktiske arbejde med Hillerød Motionsvenner med henblik på forenkling.
Mødrehjælpen Lokalforening Hillerød	Hjælp til at udfærdige pressemeddelelser, brochuremateriale o.lign.

Rådgivning, markedsføring, erfaringsudveksling

Deltager	Ønsker
Motion for Sindet	Webmaster/ hjælp til redigering af vores facebookside evt. hjemmeside. Hjælp til at gøre reklame for "Motion for Sindet" via din kommunale institution, din forening / organisation eller via din erhvervsvirksomhed
SIND	Hjælp til redigering af hjemmeside og facebook.
Idræts Foreningen Skjold Skævinge	Rådgivning om fundraising, herunder til en deltidsansat
Bisiddergruppen	Hjælp til at oplyse om vores arbejde og eksistens og promovere vor arbejde
Zonta Hillerød	Større kendskab til frivillige initiativer for at finde muligheder for flere hjælpeprojekter. At reklamere for vores store projekt: 'Kvinder og Kunst 2015', d. 3. – 4. oktober
Erhvervspsykolog, Lone Andersen	Nye netværk / samarbejdsrelationer. Samarbejde om udvikling af kontor og konsulentfællesskab
Salto	Revisorhjælp
LOF Aftenskole	Nye ideer til hold og undervisning
Arbejdernes Landsbank	Efterspørger samarbejdsrelationer.
Fysioterapien i Centrum	Vejledning i brug af de sociale medier/adwords. Virksomhed, hvor vi kan holde oplæg om fx ergonomi,, sundhed og kost, løb og løbestil. Idræstklubber, der vil have et oplæg om skadesforebyggelse og skadesbehandling. Nogle med erfaring i virksomhedsdrift, der vil give vejledning i optimering af vores virksomhed

Rådgivning, markedsføring, erfaringsudveksling

Deltager	Ønsker
Skolen i virkeligheden (Hillerød Kommune)	At etablere samarbeftaler med foreninger, der vil .samarbejde med folkeskolerne i Hillerød
Grønnegadecentret	Bestyrelsesarbejde
Nødebo kro	Mere samarbejde med erhversliv om støtte til etablering af aktiviteter for børn og unge. Kontakt til leverandør at gode råvare til efterårsmarkedet og til vores madklub for børn/unge

Deltager	Tilbud
Røde Kors	Orientering for nuværende og kommende efterlønnere/ pensionister om mulighederne for deltage i vores mange sociale opgaver i lokalområdet.
KFUM og KFUK i Hillerød	Koncerter - med børn eller unge eller voksne Deltagelse for børn på børnelejligheder Deltagelse for unge på teenlejligheder
Nødebo Bæredygtigt	Aktivitet rettet mod børnefamilier, fx Cykelskattejagt i Grib Skov d. 11.10 kl. 10-12 med naturvejleder fra Skovskolen.
Hjerteforeningen	Prøvetime i Glad Hjertemotion.
Nørre Herlev Menighedsråd	Teambuildingevent i form af fastelavnsbollebagning en dag i sognegården forud for Fastelavn. Vi sørger for råvarer og køkken. Kor, som synger gospel og rytmiske sange holder generalprøve forud for en koncert på et plejecenter eller lignende. Strikke-fællesskab hos Nørklærne
Motion for Sindet	Deltagelse i vores månedlige Motionscafé evt. med Krolf-spil. Deltagelse i vores gå-hold mandag kl. 15 fra SIND-huset Milnersvej 13 B.
SIND	Tegne/malekursus, over 2 gange á 3 lektioner i SIND-huset i Hillerød (max 10 deltagere).
Hillerød Skakklub	Skakklubben kan komme ud med bræt og brikker og spille noget hyggeskak med de, der savner dette. Fx på et plejecenter, i frivilligcentret, med nogle børn/unge. En enkelt gang eller evt. en time om måneden.

Kultur, oplevelser og aktiviteter

Deltager	Tilbud
Vennepunkt	Samarbejde om et arrangement.
Ungdommens Røde Kors	Fordomsfrit værested for udsatte børn og unge i alderen 12-18 år i Hillerød, drevet af 15 engagerede frivillige.
Haveselskabet Nordsjælland	Deltagelse i udflugt til park eller skov
Salto	Rytmik på plejehjemmet – en time med musik og babyer til glæde for alle
Center for beskyttet beskæftigelse	Åbent hus Kom og se hvordan vi arbejder i værkstederne
Bocenter for Unge og Voksne med (Særlige Behov (Nødebo	Mulighed for gåture på vores dejlige areal ned til Esrum Sø, med mulighed for at spise madpakken. Der er en handicapvenlig sti ned til søen, der er tilgængeligt for kørestol.
Plejecenter Skovhuset	Deltagelse i herreklubben - Hemming Way Klub. Hold jeres arrangement hos Skovhuset, hvor to af vores pædagoger kan støtte op, mod at enkle beboer kan deltage
Nødebo kro	Gratis deltagelse i oplevelsesture i gripskov og omegn

Deltager	Ønsker
Ventilen	Mulighed for sjove/spændende/anderledes aktiviteter for omkring 12-17 mennesker.
Nødebo Bæredygtigt	Forslag til Hillerød Bibliotek om at de arrangerer en udstilling om bæredygtige initiativer inden for miljøområdet i Hillerød kommune. Vi vil gerne være med til at planlægge et MTB-arrangement for unge i marts/april 2016.
Sprog- og netværkscafé	Forevisning af en relevant film i Slotsbio for vores elever
Frivilligcenter Hillerød	Særlig oplevelse for frivillige og personale i FcH (teambuilding)
Motion for Sindet	Yogainstruktør til hold en gang om ugen i Frivilligcenter Hillerød.
SIND	Gæstekokke til madlavning (12 personer) i SIND-klubben mandag eller onsdag. Musiker eller sanger/sangerinde til genetablering af Husorkester i SIND-huset.
Cafe Slotsbio	Biograf, Børnebio- Musik- Teater, for børn og Voksne- Operaforestillinger m. m. spisning og foredrag. Særforestillinger i biografen, for foreninger, firmaer, skoler og uddannelsesinstitutioner.
Vennepunkt	Sjove oplevelser vi kan lave sammen med vores brugere.
Ungdommens Røde Kors	Tilbud ud af huset til f.eks. fodbold, ishockey, håndbold, teater m.m.

Kultur, oplevelser og aktiviteter

Deltager	Ønsker
Salto	Sjove faciliteter til låns en enkelt gang til en udflugt: bondegård, varmtvandsbassin, klatrevæg, haver for børn...
Center for beskyttet beskæftigelse	Musik og sang til en af vores hygge- og madaftener, fx en musikgruppe eller et kor, der kommer og øver hos os. Motionsforløb: fx løbehold, afspænding, yoga, gymnastik fodboldtræning. Kreative kurser fx maleværksted, filtning, glaskunst, smykker, patchwork, broderi

Foredrag, kurser, undervisning

Deltager	Tilbud
Røde Kors	Førstehjælpsorientering 1-1½ time for op til 15 personer. Foredrag ved delegat, der fortæller fra arbejdet i et katastrofe / krigsramt område.
KFUM og KFUK i Hillerød	Undervisning af børn/unge/ældre i teater Undervisning i frivillighed Undervisning i projektskabelse
Ventilen	Oplæg om Ventilen, eksempelvis vores metoder ung-til-ung og hjælp til selvhjælp
Hillerød Lokalhistorisk Forening	Foredrag om lokalhistoriske emner.
Nødebo Bæredygtigt	Tema-aften om samkørsel og delebiler på Nødebo Kro d. 22.10. kl. 19-21. Inspirationsdag med rundtur til borgere der har bæredygtige løsninger i hus og have.
Styrk din Krop	Oplæg, praksis og inspiration til vedligeholdelsestræning omfattende træning af styrke, balance, koordination, kondition og bevægelighed. Vores erfaring er størst, når det gælder ældre, men relevant for ældre, unge virksomheder og uddannelsesinstitutioner
Hillerød Motionsvenner	Oplæg, praksis og inspiration til vedligeholdelsestræning omfattende træning af styrke, balance, koordination, kondition og bevægelighed. Vores erfaring er størst, når det gælder ældre, men relevant for ældre, unge virksomheder og uddannelsesinstitutioner
Økonomisk rådgivning	Hjælp til BUDGET – hvordan og hvorfor
UCC Nordsjælland	Psykomotorikstuderende tilbyder behandlinger
Fysioterapien i Centrum	Foredrag om for eksempel ergonomi, sundhed, kost, løbestile og idrætsskadebehandling

Foredrag, kurser, undervisning

Deltager	Tilbud
Hjerteforeningen	Blodtryksmåling, Læring i Livreddende Førstehjælp
Sprog- og netværkscafé	Vi tilbyder lektiehjælp først og fremmest til flygtninge og indvandrere
Folkeoplysningsudvalget	Oplysning om hvordan bliver man godkendt som folkeoplysende forening og dets muligheder
Nørre Herlev Menighedsråd	Besøg Nr. Herlev kirke og hør om kalkmalerierne
Frivilligcenter Hillerød	Kursus i Facebook og oplæg om frivillighed
Motion for Sindet	Oplæg om erfaringerne ved projektet "Motionsvenner for psykisk sårbare".
SIND	Oplæg, om et liv med psykisk sårbarhed (bipolar - manio/depressiv) gennem 40 år. Oplæg, om et liv med psykisk sårbarhed generelt. Oplæg, fælles udfordring, når psykisk sårbare personer er på arbejdsmarked.
Idræts Foreningen Skjold Skævinge	Oplæg om konceptet Klub frivillig (en rekrutteringsstrategi)
Osteoporoseforeningen	Rådgivning, foredrag og oplysning om osteoporose (knogleskørhed). Bl.a. om forebyggelse, behandling og selvhjælp gennem den rette kost og motion.
Dansk Handikap organisationer, Nordsjælland	Dialog om handicap. Deling af viden om tilgængelighed / inklusion. Brobygning mellem handicaporganisationer og det omgivende samfund,
Vennepunkt	Oplæg om Ensomhed og dens konsekvenser.

Foredrag, kurser, undervisning

Deltager	Tilbud
Bisiddergruppen	Orientering om arbejdet som bisidders. En Bisidders uddannelse, hvor vi deltager
Haveselskabet Nordsjælland	Udbrede læring om havebrug
Bevidst Medicin	Foredrag om Det Hele Menneske i Den Hele Verden, et foredrag der kan ændre din selvopfattelse og dit verdensbillede. Foredrag, workshop og selvhjælpsgrupper over temaet: At leve med stress
Peter Jørgensen / Dansk Revision Hillerød	Bogholderi-hjælp. Hjælp til at opstarte regnskab og afstemme regnskab. Foredrag: om cykelturen til Paris, planlægning og afholdelse
Erhvervspsykolog, Lone Andersen	Foredrag / fyraftensmøde om stress og forebyggelse. Foredrag om hypnoterapi og selvhypnose
Salto	Foredrag om fødsels/barselstid (for de gravide på arbejdspladsen). Oplæg om graviditet/fødsel for børnehavnebørn. Inspiration til nye, sjove og udfordrende lege med børn +3 (år (fx indslag på forældre- eller personalemøde
Arbejdernes Landsbank	Foreningsservice i relation til bankforretninger. Gratis kasserekursus til foreninger. Kursus/undervisning i "unge og økonomi". Henvender sig til ungdomsuddannelser, min. 10. klasse.
Plejecenter Skovhuset	Tilbud om at deltage i forskellige events, fx dansens dag, Fællessang /sangens dag, fællesspisning, julemarked, åbenthus mm. Gratis intro til krolf/petanque og motioshold
Nødebo kro	Alle aktiviteter på Kroen er åbne for alle

Foredrag, kurser, undervisning

Deltager	Ønsker
Ventilen	Oplæg og aktiviteter med temaer, der er relevante for unge mennesker, fx 'isbrydning', positivitet, ensomhed osv. med fokus på teamwork og individuelle øvelser
Styrk din Krop	Uddannelse i træning af patienter med kol, gig, astma, osteoporose, hjerteproblemer. Repetition af førstehjælp
Hillerød Motionsvenner	Uddannelse i træning af patienter med kol, gig, astma, osteoporose, hjerteproblemer. Repetition af førstehjælp
Økonomisk rådgivning	Information om skatteregler for udenlandske værdipapirer. Juridisk og økonomisk information i forbindelser med skilsmisser, børnebidrag og hustrubidrag.
Hjerteforeningen	Foredragsholder
Nørre Herlev Menighedsråd	Foredrag til kirkens eftermiddagshøjskoler Fx rejsebeskrivelser, om helbredet mm
Vennepunkt	Foredrag om f.eks "fra studie til job", "hvordan skriver man en god jobansøgning?", "hvordan laver man et CV?", "Dating", "Jobsamtale", "selvtillid/selvværd", "identitet".
Zonta Hillerød	Frivillige, der vil fortælle om 'livet som frivillig' på et Zonta klubmøde.
Peter Jørgensen / Dansk Revision Hillerød	Foredrag om fx samfundsrelaterede emner, oplevelser osv.

Foredrag, kurser, undervisning

Deltager	Ønsker
Salto	Oplæg til legestuen; Kolbøtten (sang, musik, leg for de mindste og deres forældre 10-30 min). Oplæg til Barselscaféer (45 min oplæg om fx mad til de mindste, småbørn og søvn, amning mm.)
Center for beskyttets beskæftigelse	Foredrag om personlig økonomi . Dansk læsekursus, dansk skrivekursus - begynder. It hjælp/kursus til diverse tekstbehandling, facebook, digital post m.m. It-sikkerhedskursus/-oplæg (nethandel, sociale medier, netsurfing, virus)
Grønnegadecentret	Foredrag om mobning / klikkedannelse. Kursus i bestyrelsesarbejde fx kommunikation, hjælp til procesudvikling,
Plejecenter Skovhuset	Foredrag

Praktisk information

– værd at læse inden dagen!

Hvordan foregår FrivilligBørsen?

Børsområdet i Støberihallen består meget enkelt af temaborde – og så alle jer, der deltager.

Når Børsen ringes i gang, har du to timer til at lave så mange aftaler, som du har lyst til. Du kan tage udgangspunkt i dit eget tilbud. Dvs. hvis du har et tilbud om at udlåne lokaler gratis – kan du placere dig ved temaområdet "Lokaler og materialer". Måske søger du nogen, der kan holde foredrag, så finder du temaområdet "Foredrag, kurser og undervisning".

Børsmæglerne hjælper dig med at finde den rette

Skulle du have problemer med at finde den, du leder efter, kan du få hjælp af vores børsmæglere, der vil være synlige på dagen med en flot bowlerhat med guld-striber.

En skriftlig aftale

Når du har fundet én, du ønsker at lave en aftale med – skal I sammen udfylde et aftaleskema med jeres børsnummer, kort beskrivelse af aftalen, hvornår den skal udføres og hvem der er ansvarlig for første kontakt. Aftaleskemaerne ligger på temabordene.

Herefter går I sammen til notarbordet – hvor vi har fire notarer siddende klar til at stadfæste jeres aftale og efterfølgende printe den, så I begge får et eksemplar af aftalen.

Herefter kan I igen bevæge jer ind på børsområdet for at lave endnu flere aftaler.

Husk at gøre jer selv synlig

På FrivilligBørsen deltager mange mennesker med vidt forskellige tilbud og ønsker. For at skille jer ud anbefaler vi, at I tænker over, hvordan I gerne vil være synlige på børsaftenen.

Alle får navneskilt udleveret, når I ankommer. Der er kun mulighed for at medbringe roll-ups eller andet materiale, der kan stå selv rundt om børsområdet. Derfor skal I tænke på, hvad I selv kan bære eller have på, som viser hvem I repræsenterer, fx ens t-shirts, hatte, skilte med jeres tilbud/ønsker.

Forbered dig – og hav en forrygende FrivilligBørs

Da der er forholdsvis kort tid til at lave aftaler, er det en god idé, at have læst kataloget igennem. Inden børsen går i gang.

Frivilligprisen 2015

Når FrivilligBørsen ringes af – håber vi efterfølgende at se dig til reception og uddeling af årets Frivilligpris 2015 ved borgmester Dorte Meldgaard. Det foregår ligeledes i Støberihallen.

FrivilligBørs 2015



Børsnummer	Aftalepartner A (Firma/Forening/Institution/Person)		
Kontaktperson	Telefon	Mailadresse	
Børsnummer	Aftalepartner B (Firma/Forening/Institution/Person)		
Kontaktperson	Telefon	Mailadresse	
Kort beskrivelse af aftalen			
Aftalen gennemføres i perioden			
Ansvar for første kontakt	Ringe/mail	Kontakt - inden dato	
Underskrift aftalepartner A	Underskrift aftalepartner B		

Udfyld de hvide felter i hånden, før skrivelserne kontaktes.

Udfyld IKKE de grå felter i hånden.



Tak til alle, som har
bidraget til FrivilligBørsen og en
særlig tak til sponsorerne:

Biogen, Nordeafonden, Team Rotary Hillerød Puljen af 2014
(Hillerød Christian IV Rotaryklub) samt Canon Business Center
Nord- & Midtsjælland

