

Ny gågruppe i Ny Hammersholt

Mandag d. 10. okt. starter en ny gågruppe for mindre mobile ældre i Ny Hammersholt. Gågruppen er for ældre medborgere, som har lyst til at gå en hyggelig ugentlig tur i et roligt tempo sammen med andre. Initiativet til gågruppen er taget af Frivilligcenter Hillerød og to lokale frivillige Connie og Ellen, som er tovholdere for gåturene. Første gåtur er kl. 10-11. Tilmelding er ikke nødvendig, man dukker bare op på mødestedet, som er Slettebjerget 64, hvor gruppen også drikker en hyggelig kop kaffe efter gåturen. Husk at medbringe 5 kr. til kaffen. Fremover går gruppen hver mandag kl. 10 i al slags vejr. Turene bliver tilpasset deltagernes ønsker, evner og behov.

Gågruppen er én ud af nu fem gågrupper i Hillerød Kommune, der henvender sig til ældre, som har begrænsede bevægelsesmuligheder. Gågrupperne er en del af projektet 'Kom med!', som er et samarbejde mellem Frivilligcenter Hillerød, Hillerød Kommune og lokale frivillige om at inkludere flere ældre i foreningsliv og frivillige fællesskaber.

Hvis du ønsker mere viden om gågrupperne eller 'Kom med!', så kontakt projektkoordinator Matilde Agner Pedersen, Tlf. 48 24 19 07, map@frivilligcenter-hillerod.dk.

Billedtekst

I gågruppen ved Lions Park giver en gåtur sammen med andre også anledning til en god snak.

