

Pressemeddelelse 171016: Inspirationsdag for seniorer

Frivilligcenter Hillerød
Fredensvej 12 C
3400 Hillerød
T: +45 48 24 19 07
M: info@frivilligcenter-hillerod.dk
www.frivilligcenter-hillerod.dk

Inspirationsdag for seniorer

- fællesskab, deltagelse og nye muligheder

En ny tradition starter i Hillerød: En Inspirationsdag for seniorer i kommunen. Arrangementet er 27. oktober kl. 10-15 i Frivilligcenter Hillerød og Kedelhuset, Fredensvej 12B og C.

Overgangen til pensionisttilværelsen er begyndelsen på et nyt livsafsnit, som giver mulighed for at engagere og involvere sig i noget nyt. Få viden på inspirationsdagen om nogle af de mange tilbud og fællesskaber, som eksisterer i foreningslivet og i kommunalt regi i Hillerød, samt hvordan du kan være med - enten som deltager eller frivillig.

Om formiddagen er der oplæg om aktiv aldring og vigtigheden af engagement og deltagelse hele livet ved Aske Juul Lassen, etnolog og forsker ved Center for Sund Aldring på Københavns Universitet. Ifølge Aske Juul Lassens forskning har alderdommen ændret sig fra at være en stillesiddende livsfase til en aktiv del af livet fyldt med engagement, aktiviteter og deltagelse i samfundet. Han argumenterer for, at livskvalitet er vigtig for at holde sig i gang, når man bliver ældre – også selvom den opnås gennem billard og bajere!

På markedspladsen fra kl. 13 vil foreninger, kommunale medarbejdere og institutioner fortælle om deres tilbud, aktiviteter og fællesskaber. Du kan bl.a. møde foreninger, som beskæftiger sig med lokalhistorik, menneskerettigheder, motion, socialt arbejde, vandring, kommunalpolitik og meget andet.

Inspirationsdagen er en del af indsatsen 'Kom med!', hvor lokale frivillige, Hillerød Kommune og Frivilligcenter Hillerød samarbejder om at styrke fællesskaber og deltagelse blandt seniorer ved at motivere og gøre det nemmere for dem at deltage og engagere sig i fællesskaber med fokus på bevægelse og socialt samvær.

For mere viden om arrangementet kontakt Matilde Agner Pedersen, koordinator fra Frivilligcenter Hillerød, map@frivilligcenter-hillerod.dk, tlf. 48 24 19 07 eller Tilde Ellehammer, koordinator fra Hillerød Kommune, tande@hillerod.dk, tlf. 72 32 34 17.

Faktaboks:

- Tilmelding til epost@frivilligcenter-hillerod.dk / Tlf. 48 24 19 07 senest d. 25. okt. Der er begrænset antal pladser. Tilmelding til markedspladsen er ikke nødvendig.
- Det er gratis at deltage i inspirationsdagen.
- Se program for dagen på www.frivilligcenter-hillerod.dk

