

Pressemeddelelse 10.9.2021

Brobygningsprojekt skaber veje for unge med autisme til lokale fællesskaber

Projektet Safe Space har fået tildelt økonomisk støtte fra Socialstyrelsen, der betyder, at projektet kan fortsætte frem til sommeren 2022. Projektet, der er et samarbejde mellem Frivilligcenter Hillerød, Hans Knudsen Institutet (HKI) i Hillerød og lokale foreninger, har til formål at forebygge ensomhed og bygge bro mellem unge med autisme og lokale foreningsfællesskaber. Projektet støttes p.t. af Helsefonden.

Det er en dejlig nyhed, for projektet går faktisk rigtig godt, på trods af corona og de begrænsninger, det indtil nu har medført for os alle. Heldigvis er hverdagen nærmest tilbage til normalen igen og det giver os mulighed for at afprøve endnu mere, fortæller centerleder Anette Nielsen.

Tre lokale foreninger, *Hillerød Skakklub*, *Hillerød Bueskyttelaug* og *Hillerød GI Bordtennis*, har siden foråret gået aktivt ind i projektet og samarbejdet om at bygge bro for en gruppe unge med autisme, der er elever på HKI, til deres lokale foreningsfællesskaber. Coronarestriktionerne gav et par benspænd i løbet af foråret. Alligevel er det lykkedes, i tæt samarbejde med HKI og de tre foreninger, at gennemføre introforløb i skak, bueskydning og bordtennis, hvor eleverne prøvede kræfter med foreningsidrætten på afgrænsede og trygge hold.

Forud for introholdene, blev der arrangeret online foreningsmøder, velkomstoplæg på HKI og udarbejdet særlige velkomstmaterialer for at forberede de unge bedst muligt til mødet med foreningerne og deres aktiviteter.

Tilbagemeldingerne fra eleverne er utroligt positive. Flere har tilkendegivet et ønske om at fortsætte med den fritidsinteresse, de afprøvede i foråret. Eleverne peger alle på, at introduktionen til foreningerne sammen med deres klassekammerater har styrket det sociale sammenhold i klassen, og at det har været sjovt at være fælles om noget. Så der er ingen tvivl om, at introforløbene har skabt positive ringe i vandet og pirret elevernes nysgerrighed og mod på at prøve mere. Behovet for at være en del af et fællesskab, er alment menneskeligt - særlige udfordringer eller ej, fortæller daglig leder af HKI Hillerød Mette Gotschalk, som er samarbejdspartner i projektet.

Nu venter der et spændende efterår, hvor vi gør det hele én gang til, på baggrund af de erfaringer, som vi nu har høstet med autismevenlige metoder og tilgange. Her inviteres både nye og gamle elever fra HKI med i de tre foreningers aktiviteter parallelt med, at vi arbejder for at involvere flere foreninger i samarbejdet, udtaler Anette Nielsen og fortsætter:

Vi har lige nu et nyt foreningssamarbejde på tegnebrættet, da frivilligcentret har indgået en aftale med Autisme Ungdom Region Hovedstaden om opstart af en lokal aktivitetsgruppe for unge med autisme i Hillerød og omegn. Vi håber med dette initiativ, at nogen af de unge fra HKI vil bidrage til, at vi kan få skabt et socialt samlingssted for unge med autisme og pårørende i alderen 13-29 år, som kan støtte unge i at komme hjemmefra, få venner og på længere sigt deltage i de almene foreninger lokalt. Første aktivitet bliver en åben brædspilscafé. Herfra er det kun de unges fantasi, der sætter grænser for, hvilke aktiviteter gruppen kaster sig ud i.

Vil man vide mere om projekt Safe Space, kontakt Anette Nielsen, Frivilligcenter Hillerød, mail: an@frivilligcenter-hillerod.dk eller læs mere på: www.frivilligcenter-hillerod.dk