

Pressemeddelelse 200122 Autismeworkshop

Foreninger rækker ud efter unge med autisme

Anne Skov, der som voksen er diagnosticeret med autisme og ADHD, klæder foreningslivet i Frivilligcenter Hillerød på med egne erfaringer og råd ved et fyraftensmøde i Kedelhuset mandag 31. januar kl. 15-17. Håbet er, hun med sit oplæg kan inspirere lokale foreninger og andre fællesskaber til at øge rummeligheden over for flere unge såvel som voksne med psykiske eller særlige udfordringer. Anne Skov er oplægsholder og blandt andet initiativtager til løbeholdet A-team, app-udvikler, tidligere betjent, skiinstruktør og uddannet jurist.

Det sidste år har frivilligcentret gennem projektet Safe Space samarbejdet tæt med Hans Knudsens Institut (HKI) i Hillerød og de tre foreninger: Hillerød Bordtennisklub, Hillerød Skakklub og Hillerød Bueskyttelaug om at bygge bro til foreningsaktiviteter og fællesskaber for elever på HKI, der alle har udfordringer med bl.a. autismspektrum forstyrrelser. Nye tilbud er afprøvet, og de medvirkende foreninger har erfaret, at der også er behov og interesse for deres aktiviteter og fællesskaber, når de understøttes med følgeskab og værtskab i afgrænsede tilbud i dagtimerne, såvel som efter skoletid.

”Behovet for at være en del af et fællesskab er alment menneskeligt - særlige udfordringer eller ej,” fortæller Caroline Andersen, projektleder for Safe Space i Frivilligcenter Hillerød. Gennem projektet Safe Space samarbejder vi derfor om at indkredse de forhold, der kan lette vejen for at også unge med autisme erfarer glæden ved at være en del af et fællesskab om en interesse eller aktivitet sammen med andre, tilføjer hun.

Fyraftensmødet henvender sig særligt til lokale foreningsrepræsentanter på tværs af foreningslivet, men også til andre interesserede der ønsker viden om, hvordan man kan imødegå de udfordringer et menneske med autisme kan opleve – og derved styrke tilgængeligheden for flere i det fællesskab som man repræsenterer.

Tilmelding på mail til epost@frivilligcenter-hillerod.dk eller tlf. 2750 8037 med oplysninger om navn og evt. forening på alle deltagere. Der er begrænset pladser, og der skal vises gyldigt coronapas eller dugfrisk negativt testresultat ved indgangen. Tilmeldingsfrist 30. januar. Kontakt Caroline Andersen, ca@frivilligcenter-hillerod.dk for mere info. Læs mere på: www.frivilligcenter-hillerod.dk.

Baggrund:

Projektet Safe Space er et samarbejde mellem Frivilligcenter Hillerød, HKI i Hillerød og lokale foreninger. Safe-Space har til formål at forebygge ensomhed og bygge bro mellem unge med autisme og lokale foreningsfællesskaber. Projektet har fået tildelt økonomisk støtte fra Helsefonden og Socialstyrelsen frem til sommeren 2022.

Billedtekst: Anne Skov er initiativtager til løbeholdet A-team og vil på baggrund af egne og familiære erfaringer lede en workshop om at få unge autister med i fællesskaber. PR-foto: Anne Skov.