

Trivselsgrupper giver børn mod til at dele

Siden 2014 har "Trivselsgrupperne for børn og unge" i Frivilligcenter Hillerød givet børn, der har brug for at styrke deres trivsel, et frirum og fællesskab med ligesindede. Nu er effekten af gruppernes indsats blevet dokumenteret i en evalueringsrapport, som bliver præsenteret ved en reception onsdag den 12. oktober kl. 16.30 i Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12b.

Trivselsgrupperne er et tilbud til alle børn i alderen 8-15 år i Hillerød og omegn, som har brug for at styrke deres trivsel. Her mødes børnene af frivillige, kompetente voksne med en børnefaglig baggrund, som har gennemgået et obligatorisk læringsforløb, der klæder dem på til rollen som gruppeledere.

Evalueringen er en indsatsevaluering, hvor fokus har været på, hvordan trivselsgrupperne virker for de børn, som deltager i en gruppe. Den viser blandt andet, at de børn, der deltager i en trivselsgruppe, styrker og udvikler deres mod, så de bliver i stand til at tale om det, der er svært, og finde nye måder at handle på.

For eksempel får nogle af børnene modet til at tale mere om følelser både i gruppen og hjemme, mens andre børn oplever en forløsning ved blot at få vendt de svære følelser med trivselsgruppen. Som et barn fra en skilsmissegruppe siger: "Det var dejligt, at man ikke var den eneste i verden, der har en mor og en far der er skilt."

Både konceptet for trivselsgrupperne og læringsforløbet for gruppeledere er udviklet af koordinator og psykolog Eva Christensen og pædagog og terapeut Margit Reenberg. De er begge engageret som gruppeledere sammen med p.t. otte yderligere frivillige.

"Vi vil gerne udbrede tilbuddet om trivselsgrupper, så flere børn får mulighed for at deltage. Derfor håber vi, at vi evalueringen kan hjælpe til at tilbuddet anerkendes som et vigtigt supplement til den lokale forebyggelsesindsats, og at vi kan styrke samarbejdet med folkeskolerne, kommunens forvaltning og sundhedssektoren", udtaler centerleder Anette Nielsen.

Evalueringen er udført af konsulent Malene Bolding Andreasen for Frivilligcenter Hillerød. Rapporten vil blive offentliggjort på frivilligcentrets hjemmeside. Alle med interesse i trivselsgruppernes arbejde er velkomne til receptionen. Man bedes tilmelde sig senest 10. oktober til epost@frivilligcenter-hillerod.dk.

For yderligere information, kontakt centerleder Anette Nielsen, tlf. 30223368 eller an@frivilligcenter-hillerod.dk