



Frivilligcenter Hillerød
Fredensvej 12 C
3400 Hillerød
T: +45 2750 8037
M: info@frivilligcenter-hillerod.dk
www.frivilligcenter-hillerod.dk

Fællesskabsformidlere skal hjælpe ældre ind i fællesskaber

Kom Med!- samarbejdet, Hillerød Kommune og Frivilligcenter Hillerød går sammen om et tiltag, der skal skabe et stærkt netværk, styrke livskvalitet og bekæmpe ensomhed blandt ældre over 60 år. Det bliver en opgave for et nyoprettet korps af frivillige. Til den opgave skal der bruges fællesskabsformidlere til at introducere ældre borgere, som er ved at slutte forløb i Sundhedscentret, for mulighederne i at deltage i aktiviteter i nærmiljøet, der har borgerens interesse.

Fællesskabsformidleren vil have samtaler med borgeren om mulige barrierer for deltagelse i fællesskaber samt tale med dem om, hvad de drømmer om, og hvad der evt. skal til for at de kommer i gang. Det kan fx være at dyrke motion med andre, fællesspisning, læsefællesskab, sang med andre, museums- eller kirkebesøg og oplevelser i naturen sammen mv.

For at blive Fællesskabsformidler skal man gerne have et inkluderende og nysgerrigt væsen samt være god til at lytte. De kommende fællesskabsformidlere vil komme til at få et bredt kendskab til det samlede frivilligområde i kommunen. Tavshedspligt er en selvfølge. Funktionen som fællesskabsformidler er ulønnet.

Fællesskabsformidlerne får en introduktion, der skal sikre, at man kender sin rolle og er tryk ved den. Formidlingen etableres på baggrund af et samarbejde mellem Sundhedscentret, foreninger og Hillerød Kommune for at sikre en større udbredelse og bæredygtighed i tilbuddet og indsatsen. Initiativet understøttes af Kom med! -samarbejdet, Velliv Foreningen og Frivilligcenter Hillerød.

Alle forløb mellem fællesskabsformidler og borger følges op efter to til fire måneder for at afklare, hvordan det er gået, og om borgeren er faldet til i det nye.

Er man interesseret i at høre mere om initiativet, kan man skrive til Caroline Andersen, Frivilligcenter Hillerød, på ca@frivilligcenter.dk.

Billedtekst: Et nyt tiltag skabe et stærkt netværk, styrke livskvalitet og bekæmpe ensomhed blandt ældre over 60 år. Arkivfoto: Colourbox.

