



Frivilligcenter Hillerød
Fredensvej 12 C
3400 Hillerød
T: +45 48 24 19 07
M: info@frivilligcenter-hillerod.dk
www.frivilligcenter-hillerod.dk

Pressemeddelelse 05032018

Børn i skilsmissefamilier og deres forældre

En skilsmisse medfører selv under de bedste omstændigheder store omvæltninger for alle involverede, og det kan være svært at finde ud af, hvordan man som forældre bedst samarbejder og giver sine børn den støtte, de har brug for. Derfor inviterer Frivilligcenter Hillerød til cafémøde.

“Mine forældre blev skilt for et år siden. Jeg bor lige meget hos dem begge, og jeg ville ønske, at de kunne samarbejde mere og skændes mindre”. Citatet, der er taget fra en rapport fra Børns Vilkår, er fra en 9-årig pige og det fortæller noget om, hvor stor påvirkning forældrenes samarbejde har på børnene i en skilsmisse.

Frivilligcenter Hillerød inviterer til cafémøde om de udfordringer børn og voksne møder, når familien splittes op. Det er mandag den 12. marts kl. 19-21 i Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C. Cafémødet er målrettet forældre, der er skilt, men er også velegnet for bedsteforældre.

Familieterapeut Bettina Vestergaard holder et oplæg, hvori hun bl.a. kommer ind på, hvordan man kan etablere et godt forældresamarbejde efter skilsmissen, hvordan børn typisk reagerer, når forældrene bliver skilt, og hvordan både forældre og bedsteforældre kan agere, så hverdagslivet fungerer optimalt.

Desuden vil trivselsgruppekoordinator Eva Christensen være til stede og fortælle om Frivilligcentrets tilbud til børn og skilsmissefamilier. I foråret omfatter det bl.a. en trivselsgruppe for skilte forældre. Gruppen mødes første gang den 8. marts 2018, og der er stadig ledige pladser, hvis man er interesseret i at deltage.

Der er gratis adgang til cafémødet – tilmelding ikke nødvendig. Der serveres kaffe og the til mødet.

