

Pressemeddelelse: mamma mia kick off 040313

Veloverstået Mamma Mia Workshop

Lørdag afholdt Mamma Mia mødregruppen sin kick off. Workshop. Det blev en skøn dag med mavedans og en god fordeling mellem gravide og nybagte mødre. En god håndfuld kvinder fra Danmark, Rusland, Afghanistan og Venezuela deltog i workshoppen, der i øvrigt markerer starten af en ny Mamma Mia mødregruppe tirsdag den 5. marts 2013 kl. 11-14 – alle interesserede er velkomne.

Afslappende musik fyldte lokalet, og kvinderne bandt hver et farverigt tørklæde om hoften, der sørgede for, at de raslede sagte i takt med musikken. Ananda, som er underviser i mavedans og fra Hillerød, ledte kvinderne gennem dansen med blide bevægelser. Alle var opslugt af stemningen og dansen.

De gravide og mødrene gik lidt til og fra dansen for at hvile maver eller amme babyer, men det var tydeligt, at både babyer, mødre og store maver nød godt af dansen og den nærmest terapeutiske musik.

Efterfølgende slængede mødrene sig på de udbredte madrasser med kaffe og frugt inden for rækkevidde. Jordemoder, Ditte Marså viste de gravide, hvordan de med et let håndgreb kunne føle deres baby i livmoderen, og efterfølgende lyttede man hjertelyd.

Efter en kort introduktion til Mamma Mia blev der hygget med kaffe, te, kager og frugt. Mamma Mia - Den internationale mødregruppe sætter gang i en ny gruppe fra tirsdag den 5.3.2012 kl. 11-14 i Frivilligcenter Hillerød. Fredensvej 12c. Er du gravid, eller har født inden for det sidste år? Har lyst til at møde og hygge med andre kvinder, så mød op. Du er stadig velkommen, selv om du ikke kan møde op første gang.

Kontakt Louise M. Larsen: lm1@frivilligcenter-hillerod.dk eller 48241907

