

Pressemeddelelse: Røde kors førstehjælp 240413

Førstehjælpskursus – særligt for dig, der skal have kørekort

Røde Kors gennemfører et otte timers kursus i førstehjælp søndag den 5. maj kl. 9.30-17.30 i Frivilligcenter Hillerød. Kurset er obligatorisk for alle, der skal tage kørekort – men er også relevant for alle andre, der ønsker at kunne handle i en akut situation hjemme eller ude.

Kurset indeholder førstehjælpens fire grundregler, undersøgelse af tilskadekommen, stabilt sideleje, HLR (Hjerte-Lunge-Redning) også kaldet kunstigt åndedræt og hjertemassage, kendskab til en AED-hjertestarter samt færdselsrelateret førstehjælp.

Hvert år kommer 20.000 til skade i trafikken. På førstehjælpskurset lærer man de helt grundlæggende principper, så man kan reagere, når en alvorlig ulykke opstår i trafikken. Kursisterne lærer, hvordan de skal opføre sig på et ulykkessted, og hvordan de skal vurdere, om de tilskadekomnes tilstand er kritisk. Med kun en lille indsats kan man redde et andet menneskes liv. Kurset er godkendt til kørekort til motorcykel, person- og lastbil, og der udstedes bevis, som er godkendt at Dansk Førstehjælp.

Kurset indeholder praktiske øvelser. Prisen er 525 kr. inkl. materialer og kaffe/te. Der er indlagt plads til at spise medbragt frokost.

Man kan tilmelde sig og betale på www.rodekors.dk/førstehjælp, eller ved henvendelse i Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C tlf. 4824 1907 / epost@frivilligcenter-hillerod.dk

