

Pressemeddelelse 01.09.2014: Kom med

Frivilligcenter Hillerød
Fredensvej 12 C
3400 Hillerød
T: +45 48 24 19 07
M: info@frivilligcenter-hillerod.dk
www.frivilligcenter-hillerod.dk

Samarbejde om et aktivt liv for ældre

Foreninger og kommune samarbejder om at skabe fællesskaber og muligheder for et aktivt ældre liv gennem projektet: 'Kom med!'.

Mange ældre, der har en kronisk lidelse, har mistet ægtefællen eller på anden måde er sårbare vil have særlig glæde af at deltage i fællesskabsaktiviteter gennem en lokal forening. Udfordringen er, at netop de ældre, der har mest brug for fællesskab og fysisk bevægelse, ofte ikke hører om eksisterende aktiviteter eller ikke kan overskue at tage derhen.

'Kom med!' er et nyt projekt, hvor foreninger, kommune - og med tiden forhåbentligt også uddannelsesinstitutioner og private aktører - samarbejder om at synliggøre eksisterende og udvikle nye aktiviteter for ældre der i dag står uden for et fællesskab. Indsatsen ledes i et samarbejde mellem Hillerød Kommune og Frivilligcenter Hillerød og er finansieret af Ældrepuljen gennem Hillerød Kommune. Projektet løber over 2014 og 2015.

"Det skal være nemt at finde frem til aktiviteter, som det er oplagt at deltage i som ældre medborger i Hillerød – både for personen selv, de pårørende, hjemmehjælperen og andre, som kan give den ældre det kærlige skub på vejen dertil," udtaler Bente Claudi, formand for Seniorudvalget i Hillerød Kommune.

"Vi skal også ses på, hvordan personen kan få mod på og praktisk hjælp til at deltage i aktiviteten. Måske skal flere aktiviteter placeres i boligområder tæt på den enkelte. Måske er der behov for at oprette et korps af frivillige, der følger de ældre til en aktivitet. Det vil de kommende måneder vise os", fortæller Mette Borst Nissen, der er ansat i Frivilligcenter Hillerød og projektkoordinator.

Tanken bag samarbejdet er også at arbejde for at skabe en større tradition samarbejde på tværs af kommune og foreninger for at hjælpe en særlig målgruppe. Foreningsaktive og personale i kommunen vil få mulighed for at deltage i fælles uddannelsesforløb fx om at italesætte ensomhed. Og en kommunal medarbejder f.eks. fra træningssektionen kan uddanne frivillige instruktører til at gøre enkel gymnastik med en bestemt gruppe ældre. Der vil være møder med fokus på erfaringsudveksling, formidling af relevante foreningsaktiviteter til hjemmehjælpere og sundhedskonsulenter. Men også til de borgere der har behovet - sådan at ældre, der f.eks. er igennem et genoptræningsforløb i kommunen efter et sygdomsforløb, kan introduceres til fællesskaber og vedligeholdelsestræning i en forening understreger Mette Borst Nissen.





En udviklingsgruppe med foreningsrepræsentanter fra Ældre Sagen, Kræftens Bekæmpelse, DGI Nordsjællands seniorudvalg, Hillerød Motionsvenner m.fl. og medarbejdere fra kommunens hjemmepleje og træningssektion er begyndt en dialog for at udforske og udvikle en fælles forståelse for og viden om projekts målgruppe: sårbare ældre - med udgangspunkt i gruppens erfaringer og ideer. Herfra vil projektets ideer og indsatser tage form.

Alle, der er interesserede i at deltage i samarbejdet, er velkomne til at kontakte projektkoordinator i Frivilligcenter Hillerød, Mette Borst Nissen på mbn@frivilligcenter-hillerod.dk tlf. 48241907

