

Ny samtalegruppe for børn i sorg

Med fokus på børn i sorg tager Frivilligcenter Hillerød onsdag 12. november kl. 16.30 – 18.30 i hul på en problemstilling, som alle, der mister en pårørende har brug for at få bearbejdet. En del børn får tilbuddet gennem organisationerne Kræftens Bekæmpelse og Børn og Sorg – men lokalt findes der ikke et generelt tilbud.

Frivilligcenter Hillerød opretter løbende samtalegrupper for børn. Den kommende gruppe for børn i sorg mødes hver 14. dag – 8 gange a 2 timers varighed. Indholdet er først og fremmest at give børnene mulighed for sammen med andre at tale om de oplevelser af sorg og krise, de har været igennem ved tab af et nært familiemedlem. Samtidig lægges der vægt på, at børnene gennem leg, spil og andre aktiviteter kan skabe sig et rum, hvor der opstår tillid, gensidighed og fællesskab.

Det er vigtigt at understrege, at tilbuddet ikke handler om terapi, men om gensidig hjælp til at komme i trivsel. Samtalegrupperne er ledet af to voksne med erfaring i at arbejde med børnegrupper.

Det aktuelle tilbud retter sig mod børn i alderen 9-12. Frivilligcentret har mulighed for senere at oprette grupper for børn mellem 7 til -10 og 10 til 15 år. Der er derfor mulighed for at skrive børn på venteliste til et senere samtaleforløb.

Den kommende gruppe bliver udelukkende for drenge. Senere kan der oprettes blandede grupper eller grupper udelukkende for piger. Hvis skoler, præster, praktiserende læger, daginstitutioner og andre har kendskab til drenge i denne aldersgruppe, der har mistet et nært familiemedlem, bedes de orientere familien om tilbuddet. Interesserede kan henvende sig til frivilligcentrets selvhjælpskoordinator Eva Christensen enten på telefon 48241907 eller på mail : selvhaelp@frivilligcenter-hillerod.dk.

Læs mere på: frivilligcenter-hillerod.dk

