

Fællesskaber der rykker

Hvad betyder fællesskaber for borgernes mentale og fysiske sundhed? Er det en kommunal opgave at støtte fællesskaber og i så fald hvordan? Disse spørgsmål vil blive belyst, når Hillerød Kommune sammen med Frivilligcenter Hillerød torsdag 23. oktober kl. 16-19 holder inspirations- og dialogmøde om lokale fællesskaber.

Lektor på Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet, og ph.d. Rikke Lund vil fortælle om, hvordan sociale relationer til andre mennesker livet igennem har betydning for, hvor raske eller syge, vi bliver. Hun giver eksempler på, hvordan netværk og fællesskaber styrker vores trivsel og sundhed.

Med udgangspunkt i en fortælling om INSP! – et borgerdrevet innovations- og byudviklingsprojekt, vil lederen Anni Ehlers dele sin erfaring og give inspiration til at styrke samarbejdet mellem borgere og kommune for at inspirere mennesker til at skabe gode liv for sig selv og andre gennem fælles oplevelser og aktiviteter.

I en workshop vil deltagerne skabe og få inspiration og idéer til, hvordan vi i hverdagen kan styrke eksisterende og danne nye fællesskaber.

Foreninger, frivillige, selvorganiserede grupper, politikere og kommunalt ansatte er inviteret til mødet, der holdes i Støberihallen. Interesserede kan melde sig på dialogmoede@frivilligcenter-hillerod.dk.

Yderligere oplysninger: Projektmedarbejder Mette Borst Nissen, mbn@frivilligcenter-hillerod.dk, 48241907.

