

Sommerkurser i førstehjælp

I løbet af sommeren holdes flere førstehjælpsskurser i Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12c. Salto, der arrangerer familieaktiviteter i Hillerød, gennemfører søndag 21. juni kl. 10.00 til 12.30 i samarbejde med Røde Kors i Hillerød et førstehjælpkursus med særligt fokus på børn op til 1 år.

Kurset varetages af sygelejerske Mette Eigaard Hansen, der i flere år har holdt førstehjælpsskurser. Kursisterne vil i forløbet blandt andet komme ind på emner som genoplivning, fremmedlegemer i halsen, sårbehandling, hjernerystelse, slag i hovedet, feber og feberkrampe m.m. Der bliver god tid til at stille spørgsmål og mulighed for at øve sig på fantom-dukker.

Prisen er 250 kr., og tilmelding sker til info@saltofamilieaktiviteter.dk.

Lørdag 20. juni, torsdag 16. juli samt søndagene 9. og 30. august kl. 9.30-17.30 gennemfører Røde Kors otte timers kurser i førstehjælp. Det indeholder de fire grundregler: undersøgelse af tilskadekommen, stabilt sideleje, HLR(Hjerte-Lunge-Redning) også kaldet kunstigt åndedræt og hjertemassage, kendskab til en AED-hjertestarter samt færdselsrelateret førstehjælp.

Kurset er relevant for alle, der ønsker at kunne hjælpe i en akut situation, og det er obligatorisk for alle, som skal tage kørekort. Man lærer de grundlæggende principper, så man kan reagere, når en alvorlig ulykke opstår i trafikken. Deltagerne lærer, hvordan de skal opføre sig på et ulykkessted, og hvordan de skal vurdere tilskadekomnes tilstand.

Kurset indeholder praktiske øvelser. Prisen er 525 kr. inkl. materialer og kaffe/te. Der er indlagt tid til at spise medbragt frokost. Man kan tilmelde sig og betale på www.rodekors.dk/førstehjælp.

