

Pressemeddelelse: kommed-udviklingsmøde 300315

Frivilligcenter Hillerød
Fredensvej 12 C
3400 Hillerød
T: +45 48 24 19 07
M: info@frivilligcenter-hillerod.dk
www.frivilligcenter-hillerod.dk

Ansatte og frivillige samarbejder om at forebygge ensomhed blandt ældre i Hillerød

Mere end 60 frivillige, foreningsaktive og kommunale medarbejdere på ældreområdet var forleden samlet i Støberihallen til "Fælles udviklingsdag" om at forebygge ensomhed gennem fokus på nærvær, netværk og deltagelse blandt ældre borgere i Hillerød Kommune.

Til udviklingsdagen var rammen sat til, at der skulle indgås konkrete aftaler og forslag til indsatser og samarbejder: En gruppe af ansatte og frivillige vil f.eks. samarbejde om at etablere gå-grupper ved sociale bebyggelser med mange ældre beboere, hvor ældre borgere kan finde fællesskab gennem kortere og rolige gåture, som sikre at alle kan være med.

En anden gruppe arbejder med idéen om at etablere en "Brobygningscafé" mellem rehabiliteringen (genoptræning) og frivillige foreninger. Ud over at fokusere på at blive fysisk rask og selvhjulpne igen er det også vigtigt at inspirere og motivere de ældre til (fortsat) at engagere sig i lokale fællesskaber og tilbud sammen med ligesindede. For foreningerne betyder det, at de kommer bredere ud med deres tilbud og når de ældre, som måske har allermest behov for støtte og netværk.

Der var stor opbakning til og tilfredshed med arrangementet. Fysioterapeut Stasa Benovic fortalte, at det havde givet ham større viden om betydningen af ensomhed, og hvordan ensomhed kan opleves, som han kan anvende i sit daglige arbejde.

Camilla Fog, sagsbehandlende ergoterapeut i Visitationen og Kirsten Dalgaard, frivillig i Hillerød Motionsvenner og Styrk din Krop, var enige om, at de begge havde fået bedre kendskab til de mange tilbud og aktiviteter, der findes i kommunalt regi og i foreningerne - og ikke mindst de personer, der står bag. Hvilket givet langt bedre mulighed for fremtidig samarbejde.

Den fælles udviklingsdag er kulminationen på et tredages kompetenceudviklingsforløb ledet af Marselisborgkonsulenterne. Kompetenceudviklingsforløbet er arrangeret gennem projektet "Kom med!", hvor Frivilligcenter Hillerød, Hillerød Kommune og lokale foreninger samarbejder om at øge fokus på og indsatser der styrker fællesskaber og mulighed for et aktivt ældreliv i Hillerød.

Læs mere på www.frivilligcenter-hillerod.dk/foreninger/kom-med eller kontakt projektkoordinator Mette Borst Nissen på mbn@frivilligcenter-hillerod.dk eller tlf. 48 24 19 07.

