

21. marts 2016



SOPU elever i Hillerød kobler sundhed, innovation og frivillighed

Hvordan kan vi mindske ensomhed blandt unge ved at inddrage frivillighed? Hvordan kan vi hjælpe hjemløse til et fysisk og psykisk bedre liv? Og hvordan forebygges unges misbrug i samarbejde med civilsamfundet?

Sådan lyder nogle af de udfordringer, som eleverne på SOPU i Hillerød har arbejdet med at finde løsninger på i ugen op til påske. Eleverne læser på grundforløbet på den pædagogisk assistentuddannelse og har gennem en uge arbejdet med innovation og frivillighed inden for sundhedsfremme.

Som en del af projektet har Frivilligcenter Hillerød og Projekt Frivillig undervist i frivillighed og introduceret eleverne til de mange muligheder for at lave frivilligt arbejde.

”Som skole har vi også et ansvar for at tænke frivilligheden ind i hverdagen – vores elever får kendskab til, hvordan man med ganske lidt kan gøre en stor forskel for andre mennesker og at få andre til at føle sig godt tilpas i vores samfund,” fortæller Mette Lykke Sandvang, underviser på SOPU.

”I Frivilligcenter Hillerød ser vi mange muligheder i at samarbejde med SOPU Hillerød”, supplerer Mette Nissen, projektmedarbejder i Frivilligcentret. Vi håber dels at kunne motivere eleverne til at engagere sig i frivilligt arbejde lokalt og dels af åbne deres øjne for, hvordan de i deres fremtidige job kan henvise til fællesskaber gennem de lokale foreninger og måske ligefremt samarbejde med frivillige om at løse sociale udfordringer”

”Vi har arbejdet med sundhedsfremme og forebyggelse i fire uger, og dette innovationsprojekt er en god måde at få teorien omsat til praksis, som det jo drejer sig om på en erhvervsskole som vores. Vi håber at fortsætte vores samarbejde med frivilligcentret i fremtiden, og at vores elever får smag for den frivillige indsats – de har alle muligheder,” understreger Mette Lykke Sandvang.

”Der er kommet nogle rigtig sjove og spændende projektforslag ud af forløbet” fortæller Astrid Sandmark, regional konsulent for Projekt Frivillig, der deltog i fremlæggelserne fredag. ”Nogen har tænkt rigtig stort, fx den gruppe der ville starte en socialøkonomisk virksomhed med taxakørsel for handicappede, mens andre har et mere nært fokus, som den gruppe der ville finde unge pennevenner til ensomme ældre.” De tre bedste projektideer præmieres og udstilles efter påske i Frivilligcenter Hillerød til inspiration for interesserede Hillerødborgere.

Om Projekt Frivillig:

Projekt Frivillig er et landsdækkende initiativ, der arbejder for at engagere elever på landets ungdomsuddannelser som frivillige i foreninger og organisationer. Hvis unge engagerer sig frivilligt minimum 20 timer under deres uddannelse, kan de få et Frivilligbevis. Læs mere her:

www.projektfrivillig.dk

