



Frivilligcenter Hillerød
Fredensvej 12 C
3400 Hillerød
T: +45 48 24 19 07
M: info@frivilligcenter-hillerod.dk
www.frivilligcenter-hillerod.dk

SPIS MED, når Hillerød spiser sammen

Ved at spise sammen kan vi danne fællesskaber og skabe nye venskaber. I Folkebevægelsen mod Ensomheds landsdækkende begivenhed 'Danmark spiser sammen' i uge 17, er kernen, at måltider og fællesspisning skaber fællesskaber og kan bringe mennesker sammen, der ikke normalt mødes. Målet er, at vi alle skal blive bedre til at *invitere andre indenfor* – men også til at turde selv at *sige ja tak til invitationer* til at deltage i nye fællesskaber.

Frivilligcenter Hillerød støtter op om den gode sag og, sammen med vores medlemsforeninger og lokale netværk, er vi med til at styrke fællesskaberne i Hillerød. Alle hillerødborgere inviteres derfor til fællesspisning i uge 17. Kom og mød din nabo, din overbo eller din nye ven over et dejligt måltid mad og vær med til at styrke fællesskaberne i Hillerød.

Tirsdag d. 26. april kl. 18.00 -20.00 holder Kræfttrådgivningen fællesspisning i egne lokaler Østergade 14, 1. sal i Hillerød. Deltagelsen er gratis. Tilmeld senest 19. april til 70202658 eller hillerod@cancer.dk.

Onsdag d. 27. april kl. 18.00 - 20.30 holder Depressionsforeningens lokalgrupper i Nordsjælland fællesspisning i Kedelhuset, Fredensvej 12B i Hillerød. Deltagelsen er gratis, men medbring gerne en ret til buffeten. Tilmelding via danmarkspisersammen.dk.

Torsdag d. 28. april kl. 18.00 – 20.30 holder Venligboerne Hillerød fællesspisning for flygtninge og hillerødborgere i Frikirken, Slangstrupgade 56 i Hillerød. Deltagelsen er gratis, men medbring gerne en ret til buffeten. Tilmelding ikke påkrævet.

I Frivilligcenter Hillerød holder vi en fællesspisning **d. 25. april kl. 18.00 – 21.00** sammen med SAND Nordsjælland – De hjemløses Landsorganisation – kontakt os senest d. 20. april, hvis du er interesseret i at deltage. Der er et begrænset antal pladser.

Udover at deltage i fællesspisningerne kan du også bidrage som arrangør. Fx ved at invitere mennesker til spisning, som du ikke kender så godt og gerne vil styrke fællesskabet med. Du kan invitere naboen, et familiemedlem du ikke ser så tit, forældrene til børnenes klassekammerater eller andre i lokalområdet. Det kan være et gratis måltid, et sammenskudsgilde eller et arrangement med betaling. Der er ingen regler. Med Danmark spiser sammen får du et påskud for at invitere nye mennesker. Fortæl om initiativet og få den anden til at bakke op ved at takke ja til invitationen.



Danmark spiser sammen er ikke enkeltstående, men en igangsættende begivenhed som skal brede ideen om måltidsfællesskabet længere ud. Invitér, fotografér borddækningen eller arrangementet med din mobil og send stafetten videre til en ven med udfordringen om, at I sammen inviterer næste gang. Vi håber, at mange vil være med til at invitere til fællesspisning, og at rigtig mange har mod på at træde ind i nye fællesskaber.

For mere info om Danmark spiser sammen og fællesspisningerne i Hillerød kontakt projektmedarbejder i Frivilligcenter Hillerød Matilde Agner Pedersen map@frivilligcenter-hillerod.dk. Se også danmarkspisersammen.dk.

