

Modige tabubrydere til byfesten

Tre blomstrede lænestole var med til at skabe god stemning i teltet på Posen, der lørdag middag under Hillerød Slotssø Byfest dannede ramme om en række vigtige samtaler om tabuer og hvordan de brydes.

Lokale foreninger havde sammen med Hillerød Kommune og Frivilligcenter Hillerød inviteret Sebastian Dorset til at hjælpe med at bryde tabuer gennem personlige historier fortalt af de modige deltagere – og af Sebastian Dorset selv. Udover at tilføre dialogen små solstråler i form af sjove vinkler på tabuerne, kunne han nikke genkendende til at sygdom og krise kan være svært at håndtere, også for ens omgivelser.

Skal tabuer brydes kræver det, udover mod, at man sætter ord på, hvordan man har det med depression, sygdom, døden, demens, spiseforstyrrelse eller hvilken udfordring, man nu står i. Eller står overfor. For tabuer brydes både af den, som er udsat eller har det svært, og af dem, som står nærmest: Pårørende, venner, naboer eller kolleger. Derfor blev der delt historier om livets store udfordringer og hvordan, de er blevet håndteret, for at give inspiration til andre, der har det svært, eller overvejer, hvordan de bedst kan hjælpe et anden, der måske ikke har set egne problemer i øjnene.

At fokusere på alt det, vi er fælles om i livet, fremfor på det, som adskiller os, var et konkret og relevant bud på at bryde med ensomhed – et af de helt store tabuer blandt mange både børn og voksne i dag.

Mathilde Falch satte sit personlige punktum på arrangementet med et musikalsk indslag og egne sangtekster, der understregede, at hun har gennemlevet sine udfordringer og i dag er en ægte tabubryder.

Bag arrangementet stod repræsentanter fra Danske Handicaporganisationer Hillerød afd. (DH), ADHD Foreningen Nordsjælland, Danske Seniorer, Bisiddergruppen Nordsjælland, Colitis-Crohn Foreningen Nordsjælland, Hjerteforeningen Hillerød, SIND Hillerød/Allerød, Ung til Ung, Alzheimerforeningen Hillerød Lokalforening, DFUNK, Hillerød Kommune og Frivilligcenter Hillerød. Desuden blev arrangementet støttet økonomisk af Sundhed- og Socialudvalget i Hillerød Kommune.

Se flere billeder fra arrangementet på frivilligcenter-hillerod.dk og Frivilligcenter Hillerøds Facebook side.

