

Pressemeddelelse 250117: Ny sæson i Mamma Mia – multikulturel mødregruppe med hygge

Ny sæson i Mamma Mia – multikulturel mødregruppe med hygge

Mamma Mia, Hillerøds multikulturel mødregruppe, indleder forårssæsonen tirsdag den 7. februar kl. 11:15-13:45. Det foregår i Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12c.

Mødregruppen er for alle kvinder, uanset etnisk baggrund, der har et barn under 12 måneder eller skal have barn lige om lidt. Møderne foregår på dansk, men man er også velkommen, hvis man er i gang med at lære dansk. Der er ingen tilmelding – man møder bare op.

De to værtinder for Mamma Mia, Lily Mathisen og Rawaa Alboraki, har sammensat et spændende program for de nybagte og vordende mødre, bl.a. udflugt til biblioteket, besøg fra sundhedsplejersken og Mødrehjælpen og et oplæg om mor-barn relationen. Ifølge værtinderne er det vigtigste dog at hygge sig sammen og lære hinanden at kende. Derudover er det en god mulighed for at mødes og dele sine tanker om det at være eller snart blive mor og sine oplevelser med børn.

Det er første gang, Lily skal være værtinde, mens Rawaa er med som værtinde for anden gang. Lily er fra Norge, men har boet i Danmark siden 2005 og har en datter på 5 år, der er født her. Lily er uddannet pædagog og har arbejdet med børn i alle aldre. Rawaa er fra Syrien og er uddannet jurist fra universitetet i Damaskus. Hun kom til Danmark i 2015 og har et par tvillingedøtre fra 2009.

Udover de to værtinder deltager 'bedstemor' Liz Bjørndal. Hun er fra England og har været med i Mamma Mia siden 2012. Hun er backup for værtinderne og bidrager til, at alle føler sig hjemme.

Læs mere om Mamma Mia på Frivilligcenter Hillerøds hjemmeside, www.frivilligcenter-hillerod.dk, eller besøg Mamma Mia Hillerøds Facebook-side, facebook.dk/mammamiaHillerod.

Mamma Mia støtter vordende og nybagte mødre og er med til at fremme venskaber mellem mødre og børn på tværs af oprindelseslande, kultur, sprog og religion. Mamma Mia har eksisteret i Hillerød siden 2010.

Billedtekst: De to værtinder, Rawaa (t.v.) og Lily (t.h.), samt 'bedstemor' Liz skaber gode rammer for hygge, lokalt netværk og erfaringsudveksling i den multikulturelle mødregruppe Mamma Mia.

