

Hillerød den 15.5.2019

## Inspirationsaften for Hillerøds mænd over 60

Vi zoomer ind på mænds interesser og fællesskaber mandag 3. juni kl. 16.00-19.30 i Kedelhuset på Fredensvej 12b.

Er du mand, over 60 år og bor i Hillerød Kommune, er du hermed inviteret til at deltage i en aften, hvor der udelukkende er fokus på fællesskaber for mænd.

Mænd risikerer at blive ufrivilligt ensomme, når de oplever overgange og skift i deres liv. De er knap så aktive til at opdyrke og vedligeholde netværk som kvinder og kan opleve et stort vakuum, når pensionisttilværelsen indtræder.

Frivilligcenter Hillerød har sammen med GrønnegadeCentret, Ældre Sagen Hillerød, Kom med!-samarbejdet og Hillerød Kommune taget initiativ til arrangementet. Vi har inviteret lokale foreninger og frivillige, der tilsammen repræsenterer et bredt udvalg af åbne fællesskaber. Arrangementet skal bidrage til at give overblik over eksisterende aktiviteter for mænd - og gerne inspirere til det, der mangler. Der sker meget i Hillerød også for mænd, men det kan for nogle være svært at finde mulighederne – eller tage det første skridt.

### Din gamle hobby savner dig!

Mandlige repræsentanter fra byens mange foreninger og grupper vil inspirere deltagerne til at "genoplive" gamle hobbies eller måske starte nye. Andreas Hjorth Frandsen vil fortælle røverhistorier fra sin tid med Siriuspatruljen, om isbjørnes kærlighed til Nutella og hans egen husmoskus, der kun forsøgte at slå ham ihjel to gange. Arrangementet afsluttes med fællesspisning.

Velliv Foreningen støtter initiativet med 50.000 kr.

Det er gratis at deltage, men da der er begrænset plads, skal man tilmelde sig på tlf. 4824 1907 eller epost@frivilligcenter-hillerod.dk med navn, tlf. nr. og e-mail – senest den 28.5. Alle mænd over 60 er velkomne. For yderligere informationer kontakt centerleder Anette Nielsen, Frivilligcenter Hillerød, an@frivilligcenter-hillerod.dk.

### Billedtekster:

*Andreas Hjorth Frandsen vil fortælle om sin tid med Siriuspatruljen. Foto: Andreas Hjorth Frandsen*

+

*Mænd over kan få inspiration og ideer til et aktivt seniorliv ved et arrangement i juni.*

