



Frivilligcenter Hillerød  
Fredensvej 12 C  
3400 Hillerød  
T: +45 48 24 19 07  
M: [info@frivilligcenter-hillerod.dk](mailto:info@frivilligcenter-hillerod.dk)  
[www.frivilligcenter-hillerod.dk](http://www.frivilligcenter-hillerod.dk)

Pressemeddelelse - Hillerød den 8.5.2019

### **Engagementscafé: Eventfrivillighed – engager dig, som du har tid!**

Har du kun en dag, en eftermiddag, en aften eller få timer til rådighed, så fortvivl ikke; Du kan alligevel bidrage og gøre en forskel sammen med andre og for en god sag lokalt.

Frivilligcenter Hillerød inviterer igen til engagementscafé onsdag 15. maj kl. 17.00-18.30 i frivilligcenteret, Fredensvej 12c. Denne gang stiller vi skarpt på, hvordan du, underordnet om du er ung, voksen eller ældre, lever med et handicap eller er i gang med at lære dansk, kan engagere dig lokalt, også selvom du ikke har en fast dag eller et tidspunkt, som du kan engagere dig på.

Vi har inviteret Betina Carlsen, der er initiativtager til og formand for Stafet For Livet Nødebo, til en snak om dette. Hun står bag Hillerøds 24-timers stafet, der afholdes i Nødebo og sætter fokus på kræftsagen ved at kæmpe sammen og fejre livet. Det er en anledning til at mindes dem, man har mistet, og give håb til dem, der kæmper, gennem fællesskab, oplysning og indsamling for kampen mod kræft.

Betina fortæller om stafetten og præsenterer nogle af de mange opgaver, der er brug for hjælp til i dagene op til, under og/eller efter stafetten. Og om, hvorfor det giver mening at deltage og bakke op om en sådan begivenhed.

Opgaverne er mangeartede og konkrete: Fra etablering af hele området med telte og scene, afhentning af borde, stole, fadølsanlæg osv. Der er også brug for hjælp til forsyning af strøm til telte og scene. På selve stafet-døgnet er der brug for hjælp og hygge i børneteltet med en fiskedam og dåsekast, til nat-banko, hvor der er brug for løbere, og så er der brug for bartendere til det alkoholfri diskotek. Mad-gruppen har brug for hjælp til at anrette og servere mad og rydde op i madteltet. Med andre ord: Der er brug for alle mulige kompetencer og hjælpende hænder i kortere eller længere tid i dagene 17.-18. august 2019.

Kig forbi Engagementscafeen til en kop kaffe og hjemmebak og hør, hvordan du kan komme i gang i et fællesskab, og gøre en forskel lokalt ved et enkeltstående event. Der er også mulighed for at få indblik i andre måder at engagere sig på for en god sag lokalt.

Det er gratis at deltage og alle er velkomne – man møder bare op.

