

Arbejdsform

Som deltager vil du få viden og erfaringer, som er umiddelbart brugbare. Kurset veksler mellem faglige oplæg, dialog og øvelser.

Undervisere

Bente Sæderup, terapeut, selvhjælpskoordinator i Gladsaxe og Lyngby. Instruktør på selvhjælpskurser i Frise.

Lise Merrild, privatpraktiserende psykolog med praksis i Rødovre. Specialist i børne-psykologi. Mange års erfaring fra Børns Vilkår.

Margit Reenberg, pædagog og gestaltterapeut. Gruppeleder af trivselsgrupper i Frivilligcenter Hillerød.

Eva Christensen, Psykolog. Tidligere ansat som PPR-medarbejder. Børne- og ungekoordinator i frivilligcentrets arbejde med trivselsgrupper og gruppeleder.

Bettina Vestergaard, familieterapeut med egen praksis i familierådgivning.

Forplejning

Vi byder på morgenkaffe, frokost, eftermiddagskaffe/te, frugt på alle fire kurser.

Tilmelding og pris

Det er gratis for (kommende) gruppeledere i Frivilligcenter Hillerød. Som gruppeleder og igangsætter tilknyttet andre lokale foreninger i Hillerød eller frivilligcentre i Nordsjælland koster deltagelse 1200 kr., som dækker betaling for alle fire kursusdage.

Tilmelding **senest 24. februar 2017** til: epost@frivilligcenter-hillerod.dk.

Tilmeldingen er bindende.

Kurset er støttet af midler fra §18-puljen, Team Rotary Hillerød puljen og Uddannelsespuljen.

*Forsidefoto: klip fra film om trivselsgrupper for børn og unge, som kan ses på:
<http://frivilligcenter-hillerod.dk/borger/selvhaelp/trivselsgrupper-for-born-og-unge>*

Frivilligcenter Hillerød

Fredensvej 12C,

3400 Hillerød

Tlf.: 4824 1907

info@frivilligcenter-hillerod.dk

Åbningstider:

Mandag til torsdag kl. 10-16

Fredag lukket

- og ellers ifølge program, booking og aftale.

Kursus i ledelse af trivselsgrupper for børn og unge



Tid

Fredag 3. marts 2017 kl. 9.30-15.30

Fredag 17. marts 2017 kl. 9.30-15.30

Fredag 31. marts 2017 kl. 9.30-15.30

Fredag 7. april 2017 kl. 9.30-15.30

Sted

Frivilligcenter Hillerød,

Kedelhuset,

Fredensvej 12b, 3400 Hillerød

Kursets målsætning

Som deltager bliver du introduceret til at arbejde med trivselsgrupper for børn og unge. Du får introduktion til, hvad selvhjælpsarbejdet er i en gruppe – og ikke er. Og hvordan du forventes at arbejde med selvhjælp i forhold til børn og unge, som vi i Hillerød har valgt at kalde trivselsgrupper.

Du får præsenteret og afprøvet redskaber og tilgange i arbejdet som gruppeleder gennem oplæg og praktiske øvelser, sådan at du efter kurset føler dig klædt på i rollen som gruppeleder.

Som noget nyt tilbyder vi en introduktion til arbejdet med forældregrupper.



Om trivselsgrupper og selvhjælp

Når børn og unge mødes i en trivselsgruppe med ligesindede i en respektfuld atmosfære, så opstår der tillid og åbenhed. Når vi er trygge, så kan vi meget mere.

Som voksen gruppeleder er din opgave at hjælpe børnene med at dele deres oplevelser og erfaringer med hinanden.

På kurset vil vi bl.a. arbejde med spørgsmål og temaer som:

- Hvad er selvhjælp, og hvordan realiseres potentialet?
- Rollen som gruppeleder
- Den praktiske værktøjskasse i selvhjælp – og for trivselsgrupper
- At starte en gruppe – fastlægge mål, rammer og spilleregler
- En gruppes udvikling
- Kommunikationsfærdigheder/redskaber
- Konfliktløsningsredskaber
- Selvindsigt
- Afklarende forsamtale: hvorfor og hvordan?
- Præsentation af Frivilligcenter Hillerød og særligt Selvhjælps formål, grundlag og aktiviteter.

Kursets indhold

Kurset består af fire kursusdage:

- 1. dag:** Her får du en indføring i selvhjælpens historie og form, gruppelederrollen og dens værktøjskasse samt det at lede en gruppe.
- 2. dag:** Her går vi dybere med børnesamtalen samt inddragelse af børn i gruppen. Vi sætter fokus på de særlige forhold, der er vigtige i arbejdet med børn og unge i grupper. Vi inddrager det udviklingsmæssige perspektiv denne dag.
- 3. dag:** Hvordan inddrages forældre i og omkring trivselsgrupper med børn? Hvordan stilles forældrene, så de får redskaber til at tackle de problemer, der opstår i svære livssituationer i familien? Vi sætter fokus på forældregrupper - praktisk og indholdsmæssigt.
- 4. dag:** Vi fokuserer på trivselsgrupper i praksis. Hvordan kører vi trivselsgrupper i frivilligcentrets regi og i samarbejde med forskellige skoler? Hvordan forberedes en trivselsgruppe samt bud på konkrete forløb. Og hvordan samarbejder vi om dette?

Hvem kan deltage i kurset?

Kurset henvender sig til dig, der ønsker at støtte børn og unge i arbejdet med trivsel og mestring gennem samarbejde og fælles refleksion i en gruppe af ligesindede. Det er en fordel, hvis du har erfaring med at arbejde med børn og unge.

Vil du engagere dig som trivselsgruppeleder i Frivilligcenter Hillerød, vil der være en samtale forud for kurset. Det er muligt for kommende gruppeledere fra andre frivilligcentre og selvhjælpsprojekter i Nordsjælland at deltage. Der er 18 pladser.

Det forventes, at du deltager på alle fire kursusdage, medmindre du tidligere har deltaget i Frises selvhjælpskursus.

