

Årsskrift 2024

Frivilligcenter Hillerød

Fællesskaber - frivillighed - samarbejde - brobygning

God læselyst

Velkommen til Frivilligcenter Hillerøds årsskrift 2024

Det har været et år fyldt med engagement, fællesskab og mennesker, der hver dag gør en forskel i Hillerød Kommune. I 2024 har vi i Frivilligcenter Hillerød fortsat understøttet foreningslivet, skabt nye netværk og styrket fællesskaber på tværs af kommunen.

Fra kreative værksteder og biodiversitetsprojekt i Kulturaksen til opstart af trivselsgruppe og rekruttering af ildsjæle – vi har arbejdet for at gøre det lettere at deltage i og bidrage til fællesskaber. Sammen med vores mange medlemmer, samarbejdspartnere og frivillige har vi understøttet mangfoldighed, inklusion og bæredygtig udvikling af lokalsamfundet.

I dette årsskrift præsenterer vi årets resultater og statistikker fra vores fælles indsats. Vi håber, det giver et kort og godt indblik i det arbejde, der er med til at gøre Hillerød til en kommune rig på fællesskab og frivillighed.

Tak, fordi du læser med.

Indhold

- 3 FcH - huset og foreningen
- 4 Medlemsundersøgelse
- 4 Frivilligcentrets kerneydelser
- 5 De åbne rådgivninger
- 6 TUFF-samarbejdet
- 7 Kom med!
- 8 Trivselsgrupper for børn og unge
- 9 Ukraine-samarbejde

Forsidebillede: Eventet Socialkompass Live 2024. Fotograf: Erik Wolf-Petersen (Prisme82).

Øvrige billeder: Taget af Erik Wolf-Petersen eller medarbejdere/frivillige fra Frivilligcenter Hillerød.

Ikoner: Skabt af ZFreet, Good Ware og Pixel Perfect fra www.flaticon.com.

Huset og foreningen

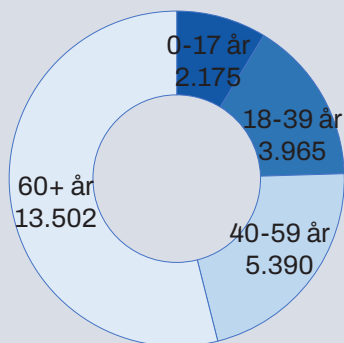
- Vores generalforsamling i marts samlede bred opbakning med 49 repræsentanter fra 30 medlemsforeninger og -grupper – og vi styrkede bestyrelsen ved at byde velkommen til tre nye medlemmer.
- Vi går ud af 2024 med et overskud på kr. 56.711, efter ved årets start at have præsenteret et budget med et forventet underskud på 70.000 kr., der heldigvis er blevet dækket gennem målrettet fundraising og støtte fra puljer og fonde.
- I december gennemførte vi en medlemsundersøgelse, som både viste stor tilfredshed med frivilligcentrets indsatser og gav konkret input til indholdet i vores nye strategi.
- Med input fra vores medlemmer har vi udarbejdet en ny, stærk strategi, der fastlægger retningen for frivilligcentrets arbejde i 2025-2027
- Vi indviede vores nye køkken med bedre faciliteter for medlemmer, brugere og sekretariat, skabt gennem en længere proces med ombygning af tidligere depot- og garderobe.
- Vi opgraderede Borgercaféen med et nyt arbejdshjørne og ommøblering af IT-hjørnet, der giver mere fleksible muligheder for indretning af rummet.
- Vi indførte månedlige onboarding møder for nye medlemmer og frivillige.

Frivilligcentrets samlede omsætning

3.346.899



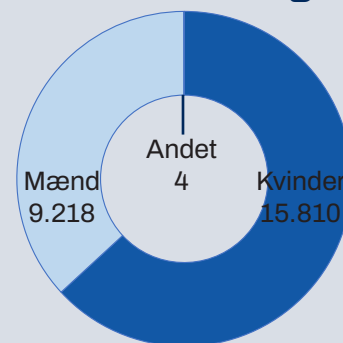
Aldersfordeling



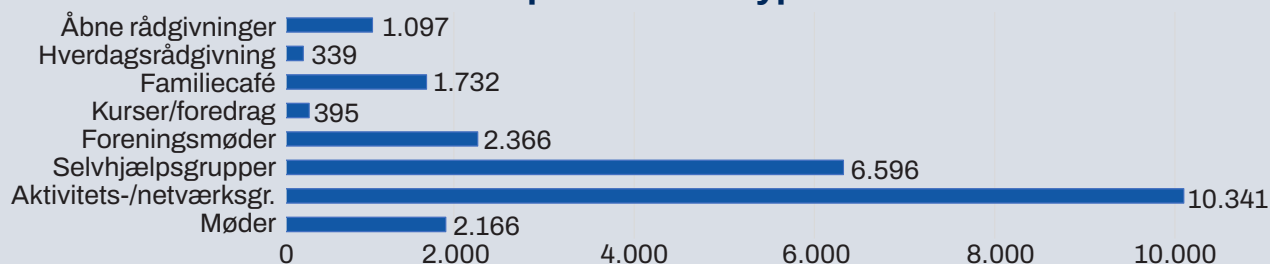
Antal brugere/besøgende i alt

25.032

Kønsfordeling



Fordelt på aktivitetstyper



Antal medlemsforeninger og -grupper

108 ✓

+16

foreninger og grupper
ift. 2023

Medlemsundersøgelse

Antal medlemmer, der deltog i medlemsundersøgelsen

47 ✓

svarende til
45%
af vores medlemmer

68%

er tilfredse eller meget tilfredse med frivilligcentrets kerneydelser

45%

mener, at frivilligcentret skal prioritere at arbejde med "netværk på tværs af foreninger".

Medlemmernes 3 vigtigste indsatsområder

✓ Rekruttering af frivillige ✓ Få flere medlemmer/deltagere ✓ Synlighed og PR

[Læs hele medlemsundersøgelsen.](#)

Kerneydelser

- Med to kurser holdt i samarbejde med Ingerfair satte vi fokus på rekruttering. 47 frivillige fra Hillerøds foreningsliv på tværs af idrætten, kulturen og det sociale område deltog.
- Socialkompasset blev introduceret til unge og lærere på lokale STU'er og FGU i TUFF-samarbejdet gennem både oplæg og eventet Socialkompas Live.
- Med kampagnen "Der er også brug for dig" samarbejdede vi med lokale foreninger om at producere seks kampagnefilm og fem pop up-events om lokal frivillighed.
- 150 frivillige deltog i en festlig fejring af Frivillig Fredag med fællesspisning, fællessang og uddeling af Hillerød Kommunes FrivilligSocialpris 2024 i bibliotekets vandrehal.
- Vi holdt en velbesøgt Kulturnat med quiz, bordrollespil, smykkeværksted og dekoration af kager sammen med Kulturaksen og 50 frivillige fra ni medlemsforeninger.
- Kulturaksen fik støtte til et toårigt samarbejde om at omdanne Kulturhaven til et grønt byrum med mulighed for læring, oplevelser og fællesskab, herunder etablering af et frivilligt havelaug.

15 nyhedsbreve i alt for frivilligcentret, TUFF-samarbejdet og Kom med!



209

følgere på Instagram

11 månedsprogrammer



1.757

følgere på Facebook

Jeg har aldrig før haft denne rolle som tovholder, så havde jeg ikke fået den opbakning til både koordinering, administration og fundraising, så var vi ikke nået hertil i dag.

- **Jeanette**, tovholder for Dansk Flygtningehjælps Familiecafé

De åbne rådgivninger

- For andet år i træk har Advokathjælpen ved Advokatforeningen for Hillerød Retskreds slået besøgsrekort.
- Sprog- og netværkscafeens samarbejde med SOSU H-skolen, der nu betyder at studievejlederne introducerer nye studerende til tilbuddet om lektiehjælp, har betydet flere deltagere har fundet vej til lektiehjælp.
- IT-cafeens 12 frivillige fra Ældre Sagen Hillerød og frivilligcentret oplever stadig stort behov for deres hjælp, som i stigende grad gives til brug af smartphones og tablets fremfor pc'er.

Antal frivillige engageret i de åbne rådgivninger



Antal besøgende i Advokathjælpen

404 ✓

+20%

Sammenlignet med
antal besøgende i 2023

30

medborgere, der har fået
hjælp i Økonomisk råd og
vejledning

388

medborgere, der
har fået hjælp i IT-cafeen

Både for Økonomisk råd og vejledning og IT-cafeen er antallet af besøgende i 2024 ca. det samme i 2023.

Antal besøgende i Sprog- og netværkscafeen

275 ✓

+57%

Sammenlignet med
antal besøgende i 2023

TUFF -samarbejdet

- I 2024 lykkedes det at engagere flere unge i TUFF-samarbejdet, både i rollen som tovholdere på fx gamer cafe, det kreative ungeværksted og LGBT+fællesskabet "Queertårnet" og som aktive deltagere i læringsloop-møder og unge-labs.
- I maj samlede vi 110 unge fra lokale STU'er, botilbud og kommunens beskæftigelsesindsats til Socialkompas Live – et levende og engagerende event, hvor de unge (og fagpersonerne omkring dem) blev introduceret til lokale fællesskaber, aktiviteter og Hillerøds Socialkompas.
- Fem af vores TUFF-samarbejdspartnere engagerede sig i at lave en levende Kulturnat med spændende aktiviteter i Kulturhaven, da vi benyttede lejligheden til til at sætte fokus særligt på fællesskaber for unge.

9 indgåede partnerskaber

16 etablerede aktiviteter og fællesskaber for unge

160 unge deltagere i fællesskaberne og aktiviteterne

40 frivillige engageret i fællesskaberne og aktiviteterne



Det har været vigtigt, at der var nogen i frivilligcentret, som kunne støtte mig - og det, at der var gode rammer var en hjælp. Det var også fedt at jeg kunne få hjælp til at søge penge og vi så gjorde det sammen.

- Livia, initiativtager til Kreativt ungeværksted i frivilligcentret

Eventet Socialkompas Live

112

unge deltagere

24

frivillige fra lokale grupper og foreninger

15

aktiviteter og fællesskaber



Film:

Fra Socialkompas Live og andre TUFF-aktiviteter



TUFF er kaldenavnet for projektet "Trivsel, Unge, Fællesskaber og Foreningsliv - sammen om unges trivsel i Hillerød".



Læs mere om TUFF på vores hjemmeside.

TUFF



Kom med!

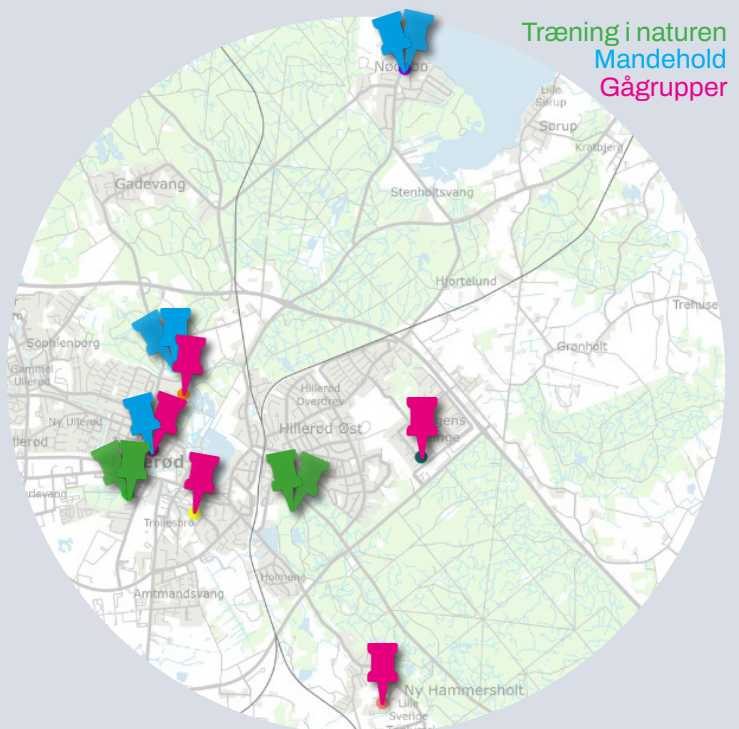
- Kom med!-netværk oplever stor tilslutning til netværksmøderne og er udvidet med tre nye medlemmer, hvilket styrker samarbejdet mellem kommunale medarbejdere og lokale foreninger om fællesskaber og forebyggelse af ensomhed for seniorer.
- Fem Kom med!-gågrupper, fire Træning i naturen-hold og 5 Mandehold fortsætter med stor opbakning fra deltagere og de frivillige gåværter og instruktører.
- I december opnåede vi støtte til et toårigt projekt om grønne madfællesskaber for seniorer, hvor vi indgår som partner sammen med Sundhed og Ernæring på Københavns Professionshøjskole, der leder projektet.



**Antal frivillige engageret i
Kom med!-aktiviteter**



- 5** Kom med!-gågrupper
- 4** Træning i naturen-hold
- 5** Mandehold med naturtræning for mænd



Jeg bruger Kom med!-folderen meget i mit arbejde. Den gør det overskueligt, hvor meget der sker i kommunen, og hvordan man kommer i kontakt med foreningerne. Og jeg er også glad for netværksmøderne, hvor vi mødes på tværs og får bedre kendskab til hinanden.

- Birgitte Lyng, forebyggelseskonsulent, Hillerød Kommune

Trivselsgrupper for børn og unge

- I august fejrede Trivselsgrupperne for børn og unge deres 10-års jubilæum med et festligt arrangement, der samlede tidligere og nuværende deltagere, frivillige og samarbejdspartnere.
- Vi fik for første gang støtte fra Hillerød Kommune specifikt til at afprøve trivselsgrupper i samarbejde med en lokal folkeskole - et arbejde, der fortsætter i 2025.
- Vi lykkedes med at starte 'EnSom mig', som er selvhjælpsgruppeforløb for unge, der oplever ensomhed – på trods af, at det er svært at engagere deltagere, da det er et tabufyldt emne.



10 frivillige trivselsgruppeledere

Film: Rollen som frivillig Trivselsgruppeleder

8 trivselsgruppeforløb for børn og unge (7-15 år)

43 børn, der har deltaget i en Trivselsgruppe

2 gruppeforløb af "EnSom mig" for unge (16-25 år)

10 unge, der har deltaget i "EnSom mig"-forløb



TRIVSELSGRUPPERNE
FRIVILLIGCENTER HILLERØD

I 2024 fik Trivselsgrupperne for børn og unge deres eget logo. Logoet viser Trivselsgruppernes tætte tilknytning til frivilligcentret, men fungerer samtidig som deres særskilte kendetegn.

i

Vi har som forældre været glade for tilbuddet, I har skabt. Det virker til at være en rar ramme for vores barn at være i sammen med andre søskende til udfordrede børn og unge.

- **Henrik**, far til barn i søskendegruppe

At være med i EnSom mig har givet mig et trygt rum til bare at være MIG og prioritere mig-tid. Et frirum til at dele - ingen dømmen, alle er lige og værdifulde uanset baggrund, alder og formål med at deltage.

- **ung kvinde**, deltager i "EnSom mig"

Ukraine-samarbejde



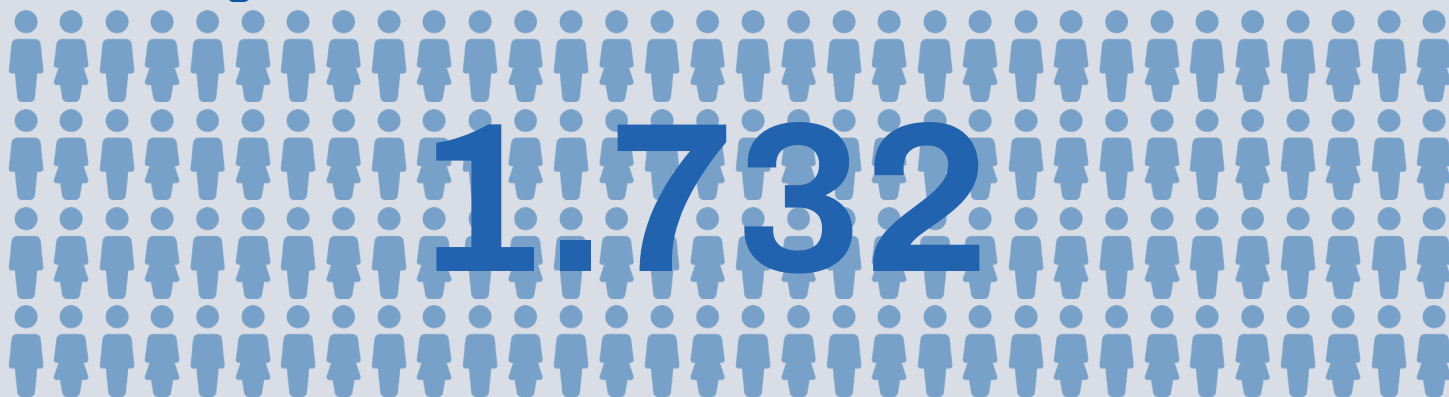
- Vi er engagerede i samarbejdet om modtagelse og integration af ukrainske medborgere, bl.a. ved at koordinere netværksmøder, give støtte og hjælp til de frivillige i Dansk Flygtningehjælps Familiecafé og Hverdagsrådgivning og hjælp til sproglig og kulturel oversættelse.
- Familiecafeen i frivilligcentret er fortsat samlingspunkt for rigtig mange af de ukrainske flygtninge i Hillerød – og Hverdagsrådgivningen hjalp mere end 100 flere medborgere end i 2023.
- Den frivilligt drevne cykelindsats, der istandsætter og udleverer genbrugscykler til ukrainere i Hillerød Kommune, har siden starten i 2022 udleveret 173 cykler – heraf 45 i 2024.

25 frivillige engageret i Dansk Flygtningehjælps Familiecafé og Hverdagsrådgivning

Udflugter og arrangementer

- ✓ Nytårskur
- ✓ Udflugt til Fredensborg Slot
- ✓ Cykeltur til Fantasiens Ø
- ✓ Udflugt til M/S Museet for Søfart
- ✓ Tværkulturel musik og fællessang

Antal besøgende i Familiecafeen



45

istandsatte genbrugscykler udleveret til ukrainere i Hillerød Kommune

91

ukrainske børn fik en julegave doneret af Hillerød Chr. IV Rotary Klub



Antal besøgende i Hverdagsrådgivningen

339 ✓

+68%

Sammenlignet med antal besøgende i 2023*

* En del af forklaringen på stigningen er øget fokus på registrering af henvendelserne

Tak!

En stor tak til alle vores medlemmer, der med stort engagement gør en forskel i frivilligcentret og vores lokalsamfund.

Også en stor og varm tak til alle frivillige og medarbejdere i sekretariatsteamet, til alle aktivitetsfrivillige og til frivilligcentrets bestyrelse for jeres store og utrættelige indsats.

Sidst men ikke mindst også en stor tak til vores samarbejdspartnere i kommunen, på uddannelsesinstitutioner, i erhvervslivet og til de fonde og andre, som har støttet vores arbejde og virke:

Hillerød Kommune, Metro Schrøder Fonden, Social- og boligstyrelsen, Spar Nord Fonden, Team Rotary Nordsjælland, Velliv Foreningen, Hillerød Industri- og Håndværkerforening, NemTilmeld, Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark (FriSe), FØTEX Hillerød og Partrederiet Slotssøen.

Frivilligcenter Hillerød

Fredensvej 12

3400 Hillerød

www.frivilligcenter-hillerod.dk