

AKTIVITETS KALENDER

Har du lyst til kreative aktiviteter i hyggeligt samvær med andre?

Når vi fordyber os i kreative aktiviteter sammen, er vi mindre tilbøjelige til at tænke på sygdom, bekymringer og vi fyldes med positiv energi. Derfor er det med glæde, vi tilbyder muligheden for at være med til 8 workshops i Værkstedet, Frivilligcenter Hillerød. Tilbuddet er til dig, der er +60 år og er medlem i en lokal patientforening.

MACRAME

Macrame er en knytteteknik, der kan bruges til at lave flotte vægtæpper, men på denne workshop skal vi lave planteophæng, indkøbesnet nøgleringe m.m. **Kom med!**

TIRSDAG 15. NOVEMBER
KL. 13:30 - 16:30



LINOLIUMSTRYK

Kom med! når vi lave fine kort og små kunstværker med linoliumstryk. Teknikken giver et smukt og levende udtryk.

TIRSDAG 22. NOVEMBER
KL. 13:30 - 16:30



COLLAGER

Collage er en kunstform, hvor flere elementer og materialer kan bruges. **Kom med!** når vi laver sjove og udtryksfulde billeder.

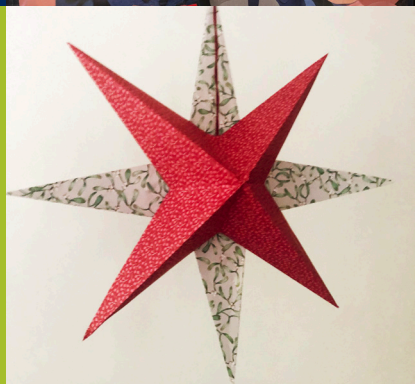
TIRSDAG 29. NOVEMBER
KL. 13:30 - 16:30



PAPIRSTJERNER

Kom med! og lav dine egne papirstjerner, der kan pynte stuen i disse mørke måneder. Der skal foldes, limes og pyntes.

TIRSDAG 6. DECEMBER
KL. 13:30 - 16:30



DESIGN DINE EGNE LYS

Dæk dit helt eget julebord med lys du selv har designet. Vi skal farve, sno og dekorere. Du kan tage egne lys med hvis du ønsker en bestemt farve og form. **Kom med!**

TIRSDAG 13. DECEMBER
KL. 13:30 - 16:30



CREPEPAPIRS BLOMSTER

Vi slutter året af med at lave crepepapiers blomster, der kan pynte på et julebord, gives i gave eller pryde på en gave. **Kom med!**

TIRSDAG 20. DECEMBER
KL. 13:30 - 16:30



BLINDTEGNING

Kom med! Slip det perfekte og tegn uden at se på papiret. Vi skal lege med forskellige opmærksomheds øvelser. Vi slutter af med at tegne side-manden og skabe skønne finurlige potrætter.

TIRSDAG 10. JANUAR
KL. 13:30 - 16:30



FUGLE FODERBRÆT

Kom med! Når vi laver sjove foderbrædt af gammelt procelæn til fuglene i haven. Medbring gerne dine egne sæt.

TIRSDAG 17. JANUAR
KL. 13:30 - 16:30



Tilmeld dig værkstedsforløbet senest d. 10. november. Der er et begrænset deltagerantal på 20 personer

Tilmelding og info:

epost@frivilligcenter-hillerod.dk eller tlf. **2750 8037** man-tors.

Hvornår:

8 tirsdage fra uge 46/2022 - 3/2023 fra kl. **13:30-16:30**

Hvor:

Værkstedet i Frivilligcenter Hillerød, **Fredensvej 12C**, 3400 Hillerød

Pris:

Ensomhedspuljen under **Kom Med!** dækker udgifterne ved aktiviteten. Dit bidrag er at møde op og tage del i fællesskabet om kreative aktiviteter.

Kreativ underviser:

Trine Obitz i samarbejde med frivillige, sociale værter engageret i frivilligcentrets kreative aktiviteter.

BAGGRUND

Kreative værkstedsdage er til dig der er 60+, er medlem af en patientforening og lever med en kronisk lidelse eller er pårørende. Der er tale om et lille pilotprojekt, der skal styrke ældres trivsel gennem deltagelse i fællesskaber. I samarbejde med lokale patientforeninger afprøves en ny måde at engagere medlemmer gennem et kreativt fællesskab.