

Pressemeddelelse 20.06.2018

Borgmester på besøg hos Kom med!-gågruppen i Brohuset

Borgmester Kirsten Jensen tager med på en gåtur sammen med Kom med!-gågruppen i Brohuset d. 27. juni, så hun ved selvsyn kan opleve værdien af initiativet, fællesskabet og det frivillige engagement, som ligger bag. Turen varer ca. 45 minutter, og bagefter er der fælles kaffe og te i Brohuset.

Gågruppe-ideen bygger på, at en lille, engageret gruppe frivillige igangsættere, understøttet af frivilligcentret, tager initiativ til at starte en lokal gågruppe med udgangspunkt i et boligområde, plejecenter eller nabolag.

Gågrupperne er målrettet mindre mobile ældre, som ikke kan overskue at deltage i mere formaliserede tilbud som stavgang eller vandreture. Udfordringen er i opstartsperioden at få motiveret områdets beboere til at gå med og særligt engagere et par af deltagerne som tovholdere for gruppen. Tovholderne hjælper med at få nye deltagere ind i gruppen og møder op med et smil for at motivere gruppen, også når det regner.

Grupperne går min. en gang ugentligt i flg. områder i kommunen:

- Brohuset i Hillerød Øst
- Lions Park
- Ny Hammersholt
- Plejecenter Bauneparken i Skævinge
- Plejecenter Skovhuset i Hillerød Øst
- Plejecenter Sophienborg
- Skoleparken i Hillerød Vest

Gågruppen i Brohuset startede for et år siden med to deltagere, og den er siden vokset til 23 deltagere. Det er Hillerøds mest internationale gågruppe med deltagere fra bl.a. Tyrkiet og Sri Lanka. Gruppen har udviklet et godt socialt fællesskab, hvor de både har holdt julefrokost og fejret runde fødselsdage sammen. Kom med! har i den forbindelse også etableret et fint samarbejde med Brohuset.

Kom med! er et samarbejde mellem Frivilligcenter Hillerød, Hillerød Kommune, en række lokale foreninger og frivillige med formålet at forebygge ensomhed blandt ældre gennem at styrke og udvikle lokale fællesskaber. Et af indsatsområderne i projektet er gågrupper for svagere ældre borgere i Hillerød.

For yderligere information kontakt:

Centerleder Anette Nielsen

Frivilligcenter Hillerød

48 24 19 07

info@frivilligcenter-hillerod.dk

