

Medlemsmøde

Onsdag d. 5. februar 2020 kl. 17-20.30

- Velkomst
- Hvad får man for sit medlemskab af frivilligcentret?
- Pause med aftensmad
- Fællesskabelse og (mere) social tilgængelighed
 - ”10 i 20” møder – medlemsmøder på tværs
 - Samarbejde om aktiviteter i dagtimer/weekender
- Afrunding – og tak for i aften

Præsentationsrunde

- Dit navn
- Din forening/gruppe
- Hvordan har I som forening/gruppe gjort brug af frivilligcentret (udover lokaler 😊)?



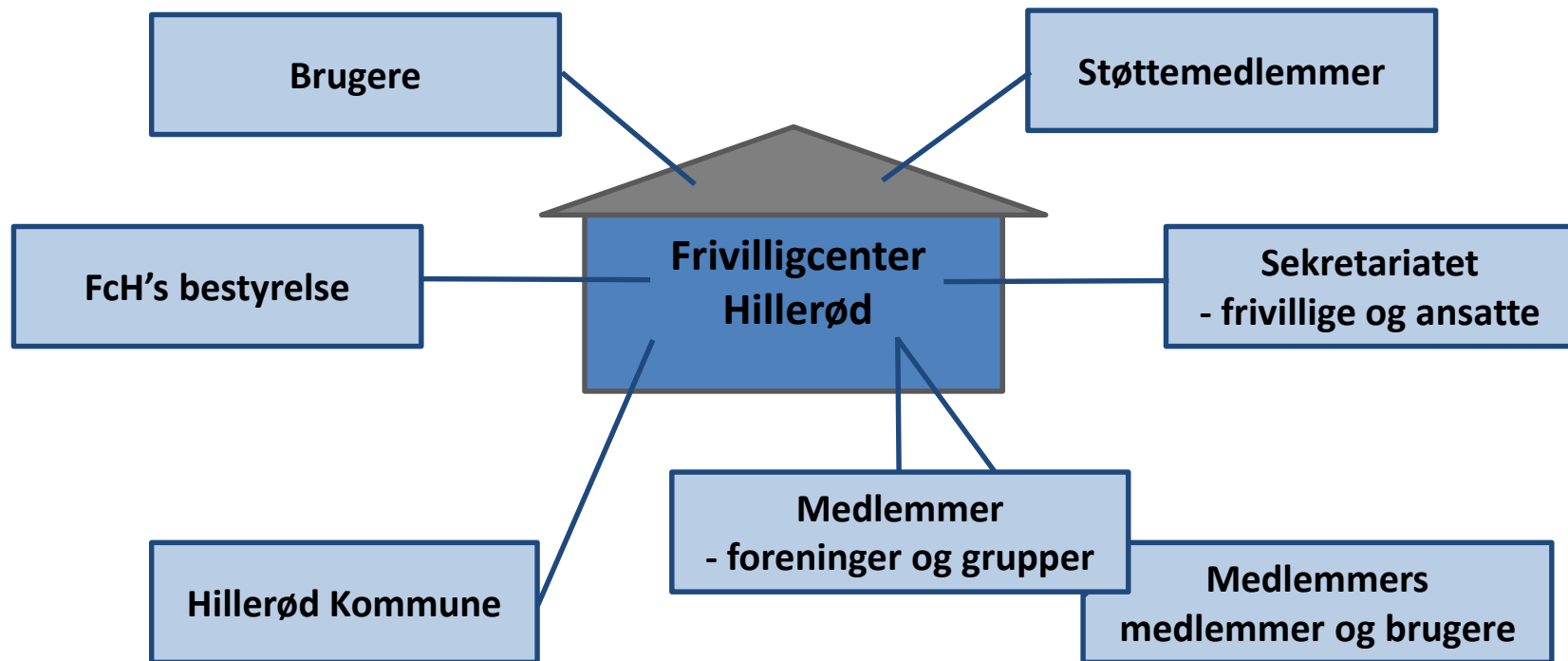
Hvad bruger I frivilligcentret til?

INPUT FRA MEDLEMMERNE:

- Teknisk hjælp, lokalebooking, starthjælp til ny forening
- Lokaler i trygge omgivelser
- Kurser, selvhjælpsgrupper, mødt spændende mennesker som vi nu samarbejder med
- Møder om, hvordan man får folk i foreningen til at få tingene gjort
- Brug af kaffemaskiner, kopimaskine, opvaskemaskine, pc'er og projektor
- Kontakt med andre motionsgrupper og brug af gymnastikredskaber
- Hjælpsom betjening i frivilligcentret
- Synlighed via informationsskærme i frivilligcentret, på biblioteket og rådhuset
- Hjælp til rekruttering
- Hjælp til udarbejdelse/print af flyers, foldere, plakater, pressemeddelelser etc.
- Samarbejde med frivilligcentret fx ifm. en fælles it-café og SeniorNET
- Kom med!-samarbejdet
- Mulighed for at starte et værksted op i frivilligcentret
- Benytte os af frivilligcentrets store netværk og ekspertise
- Tilbyde samarbejde med praktikanter fra fx Københavns Professionshøjskole
- Gode samarbejdsmuligheder med foreninger, man aldrig ville have drømt om at samarbejde med – og som har udvidet min horisont
- Fået en ny frivillig gennem mangfoldighedsprojektet, som er blevet web-ansvarlig i foreningen

Hvad får man for sit medlemskab?

Frivilligcenter Hillerød består af:



Synlighed: Månedsprogrammer

- Synliggørelse af frivillige sociale aktiviteter til forskellige målgrupper (borgere især)
- Indholdet er baseret på lokalebookinger i frivilligcentret og Kedelhuset
- Hvad vil vi gerne vide, når I booker?
 - **Hvem I er:** *Jeres gruppes eller forenings navn*
 - **Hvad I mødes om:** *Bestyrelsesmøde, café, foredrag...*
 - **Hvilket tidsrum I mødes i:** *Hvis I fx har booket et lokale fra kl. 11-15 til et foredrag, men foredraget først går i gang kl. 12-14, vil vi gerne vide det*

Månedsprogrammer: Gode forsidebilleder

- Vi vil gerne have billeder fra jer til forsiden af kommende månedsprogrammer:
 - Mennesker der laver noget eller i en specifik situation
 - Ansigter - hellere end nakker og isser 😊



Synlighed: Fortsat



- Pressemeddelelser, foldere, plakater og flyvesedler
 - Lav en aftale med os – i god tid af hensyn til fx deadlines, frivillige grafikere, frivillig fotograf
- Frivilligcenter Hillerøds nyhedsbrev
 - Vi vil gerne dele jeres historier/aktiviteter, men fordi nyhedsbrevet er elektronisk, skal vi bruge et link.
 - Vi kan linke til:
 - Hjemmesider
 - Pdf-filer, der ligger online
 - Facebook – både til sider, specifikke opslag eller begivenheder
 - Videresend meget gerne nyhedsbrevene til jeres forenings bestyrelse og medlemmer

Følg vejen til fællesskabet

- Kampagne i februar
- Synlighed om FCH og hvad vi og I – fællesskabet – kan tilbyde
- Kampagnen omfatter:
 - Plakater i Hillerød
 - Information på vores hjemmeside
 - Film på frivilligcentrets Facebook-side
 - Del gerne og/eller tryk på "Like"/"Synes godt om"



Bliv frivillig - lokalt

- Lokal frivilligjob.dk-portal
- Kortvisning over aktuelt opslåede frivilligjob
- Fritekstsøgning
- Søgning på opgavetype, organisation eller varighed af engagement
- Eventfrivillighed
- Jo flere af os, der lægger frivilligjob-opslag på Frivilligjob.dk, jo mere relevant bliver portalen!

<https://frivilligcenter-hillerod.dk/blivfrivillig>

Foreningshjælp og -service

- Hjælp med print og kopiering
- Lokalebookinger
 - Ca. 5.000 lokalebookinger/år
 - Nøglekort og adgang til frivilligcentret
- Reservation og brug af projektorer og lydanlæg
- Gæste P-tilladelser
 - Forbeholdt arrangøren, evt. foredragsholder samt personer der er dårligt gående eller har andre handicap
- Frivilligcentrets køkken – et lille nødråb:
 - Vask op
 - Efterlad venligst ikke rester af mad og drikkevarer – de bliver ikke spist og drukket



- Pc'er, internetforbindelse, projektorer, skærme, telefoner
- Teknisk vedligehold af it, TV og lydudstyr
- It-hjælp til foreninger – efter aftale
- It-hjælp til personer med handicap – efter aftale
 - *Personer med funktionsnedsættelse, demens o.l.*
- It-café i samarbejde med Ældre Sagen
 - *Hver anden onsdag i ulige uger (Fra 18.3. skifter det til lige uger)*

Foreningsudvikling og sparring

- Løbende sparring ift.
 - Udvikling af foreninger
 - Rekruttering og fastholdelse
 - Bestyrelsesarbejde
 - Generalforsamlinger
- Kurser
- Workshops



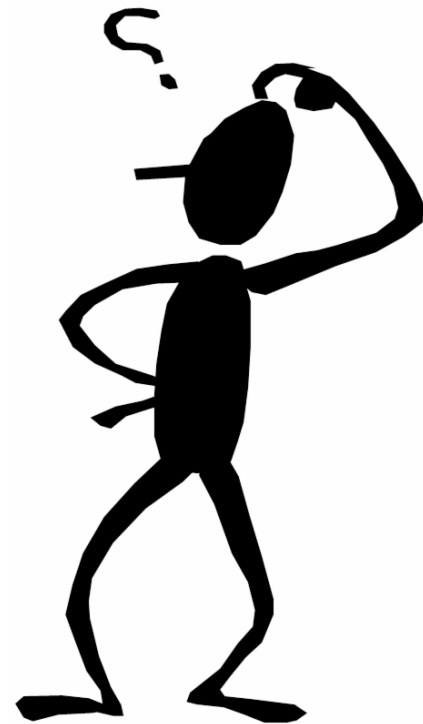
Netværkssamarbejde



- Netværk
 - Samarbejde om at nå sårbare målgrupper:
 - Som projekter eller enkeltstående arrangementer
 - Kom med!, Trivselsgrupper
- Events (veje til fællesskaber/synlighed)
 - Fællesskabsfestival
 - Kulturnat
 - Frivillig Fredag
 - Sociale byvandring

Rådgivninger i huset

- Økonomisk råd og vejledning
- Advokathjælpen
- Juridisk dialog
- Bisiddere
- Rådgivning om trivsel i livet
- It-cafeen
- Foreningers rådgivninger



Pause med aftensmad



- ”10 i 20”-møder - medlemsmøder på tværs
- Samarbejde om aktiviteter i dagtimer/weekender



"10 i 20"

- 10 møder i 2020 med medlemsforeninger
- Formål er at:
 - lære hinanden bedre at kende
 - tale om samarbejde og inspiration til (øget) social tilgængelighed
 - arbejde med den gode velkomst i foreninger
- Vi melder datoer og tidspunkter ud – I tilmelder jer som forening (1-2 deltagere)

- **To motiverende faktorer**

- **Plads:** Gamle aktiviteter er ved at "uddø", hvilket giver plads til nye aktiviteter, særligt i dagtimer og weekender
- **Behov:** (Nye) målgrupper, der søger fællesskaber og aktiviteter

- **Målgrupper**

- Center for Udvikling og Støtte (CUS)
- Jobcentret
- Hans Knudsen Instituttet (HKI)
 - **Mette Mo Gotschalk & Mikkel Ustrup**

Ideer og samarbejdsmuligheder:

- **Konkrete bud/ideer på nye aktiviteter:**
 - Repair Café med værksted, cykelreparation – evt. i Atelieret?
 - Haveprojekt – forskønnelse af det grønne område omkring frivilligcentret?
 - Reservekollegerne
 - Musikcafé – Hans kan spille klaver
 - Under Regnbuen Hillerød (lgbtq+-netværksgruppe, opstartsmøde 2.3.)
 - Bevægelse (i samarbejde med psykomotorikstuderende?)
 - Andre ideer???
- **Spørgsmål til drøftelse ved bordene:**
 - Hvilke muligheder ser du i, at der er plads og behov for nye aktiviteter i dagtimerne og i weekenden?
 - Hvad skal der til for, at du/I ønsker at byde ind?
 - Har du/I konkrete ideer til aktiviteter – og/eller ønsker I at samarbejde om en eller flere af ovenstående ideer?

Tilbagemeldinger fra bordsnak

- HKI: Elever til haveprojekt, muligheder for at bidrage til ideerne på listen
- Haveprojektet skal være velorganiseret og med en præcis ansvarsfordeling
- Udfordringer for "arbejdsramte" ift. at sætte aktiviteter i gang i dagtimerne
- Det frivillige liv har det med at lukke lidt ned lørdag/søndag. Weekenden er lidt "hellig", også selv om man er gået på pension. Men det kan være svært at "nå" de personer, der har brug for fællesskaber, udelukkende i hverdagene
- Café for sårbare unge med fx ADHD-foreningen, Skakklubben og HKI
- Koble unge mennesker med ældre i ældreboliger – hjælp til aktiviteter
- Røde Kors' besøgsvenner samarbejder med GrønnegadeCentret om hjælp til ældre borgere, der bor i området. Måske kunne man også samarbejde med unge, der fx kunne følge de ældre frem og tilbage
- Bruge netværket omkring frivilligcentret til sparring

Events i 2020

- **Hillerød Slotssø Byfest 28.-30. august**
 - Social byvandring
 - Åben dialog i byen
- **Kulturnat Hillerød 18. september**
 - Vise et hus og fællesskab, der er åbent, inviterende og aktivt
- **Frivillig Fredag 25. september**
 - Tema: Bæredygtige fællesskaber
 - Tilgang: Storytelling?
 - Uddeling af FrivilligSocialprisen



Deltagere på medlemsmødet

NAVN	FORENING
Ole Brandt Thomsen	ADHD
Vivian Righolt	Center for Mindful Living
Elin Pahu	Engelsk + Fri-hjul
Charlotte Kaufmanas	FCH's bestyrelse
Hanne Hou	FCH's bestyrelse, Udsatterrådet, Mødrehjælpen
Jørgen Nielsen	FCH's bestyrelse, HSI
Lars Elbrandt	FCH's bestyrelse, Røde Kors
Gert Ingerslev	GrønnegadeCentret
Grete Bjerager	GrønnegadeCentret
Lene Lentz	Haveselskabet Nordsjælland
Søren Sørensen	Hemingway Club Hillerød
Janni Jensen-Dahm	HGI Gymnastik og Trampolin
Kirstine B. Jørgensen	Hillerød Kvindecenter
Hans E. Jacobsen	Hillerød Skakkluh
Lil Quist	Hjerteforeningen Hillerød
Mette Mo Gotschalk	Hans Knudsen Institutet
Mikkel Ustrup	Hans Knudsen Institutet
Birgit Vejby	Hillerød Ældreråd
Hanne Buch	KOL-træningshold
Lill Green Bisp	Lær at tackle efterforløb
Lars Erik Linderod	Nordsjællands Skakklub
Annelise Jensen	Nyreforeningen
Pia Trojahn	Nyreforeningen
Sanny Petersen	Repair Café

NAVN	FORENING
Emil	Repair Café
Bent Kauffmann	Røde Kors
Irene Hansen	Røde Kors, Nørklærne
Karin Persson	Røde Kors, aktivitetsleder
Lau Nielsen	Sai Baba
Torben Reimann	Sai Baba
Lars Mønsted	Seniorer uden grænser
Dorte Nielsen	Slægtsforskningsgruppen
Shadé Ahmadi	Sprog og netværkscafeen
Ellen Godt Hansen	Styrk din Krop
Kirsten Dalgaard	Styrk din Krop, Amnesty, Hillerød Motionsvenner
Maria Skovgaard Outzen	Praktikant fra Københavns Professionshøjskole
Susanne Holter	Ældre Sagen Hillerød
Vibeke Dyrelund	Ældre Sagen Hillerød
Marianne Henriksen	Åndehullet
Anette Nielsen	Frivilligcenter Hillerød
Eva Christensen	Frivilligcenter Hillerød
Jytte Behrendtz	Frivilligcenter Hillerød
Jørn Jensen	Frivilligcenter Hillerød
Marianne Knudsen	Frivilligcenter Hillerød
Richard Haagensen	Frivilligcenter Hillerød + It-café
Thilde S. Hansen	Frivilligcenter Hillerød
Tine Liisberg	Frivilligcenter Hillerød

Tak for i dag – kom godt hjem

**Vi ses til Frivilligcentrets generalforsamling
torsdag den 19. marts 2020**