

Hillerød, den 12. oktober 2017

Kom med! til Glade Seniordage

I oktober-november inviterer Kom med! Hillerøds seniorer til fire inspirerende arrangementer

Torsdag den 26. oktober kl. 11-15 bliver der i Støberihallen sat fokus på "Det gode seniorliv". Gennem foredrag, oplæg og samtale kan Hillerøds seniorer lade sig inspirere til at engagere sig og finde nye lokale fællesskaber.

I ugen efter vil der være mulighed for at deltage i yderligere tre seniorarrangementer med fokus på henholdsvis sundhed, kultur og frivillighed.

Bag alle fire arrangementer, som går under betegnelsen: Glade Seniordage, står Kom med!, som er et samarbejde mellem Frivilligcenter Hillerød og Hillerød Kommune. Samarbejdet kører på sit tredje år og har til formål at styrke fællesskaber og forebygge ensomhed blandt ældre i Hillerød.

En række seniorer har allerede modtaget en invitation til Glade Seniordage fra kommunen direkte i e-Boks. Alle seniorer – også de, der ikke har modtaget en direkte invitation – er velkomne til at tilmelde sig arrangementerne, gerne sammen med en nabo eller bekendt.

"Da vi i sin tid udviklede Kom med! i samarbejde med Frivilligcenter Hillerød og forskellige patient- og idrætsforeninger var det, fordi vi godt vidste, at det at imødegå ensomhed og opbygge fællesskaber kan vi ikke som kommune løse alene," siger Bente Claudi, Formand for Seniorudvalget i Hillerød Kommune.

"Jeg bliver hele tiden bekræftet i, at civilsamfundet og foreningerne spiller en stor rolle i ældres engagement i lokalsamfundet og i at skabe nye fællesskaber. De glade seniordage er et eksempel på, hvordan nye tiltag kan opstå i samarbejdet mellem kommune, borgere og foreningsliv, og hvordan vi kan meget mere, når vi går sammen og udnytter vores forskellige ressourcer. Jeg håber på, at rigtig mange har lyst til at deltage i arrangementerne og forhåbentligt opdage, at i Hillerød er der rum og fællesskab for alle."

Alle arrangementerne er gratis. Tilmeldingsfristen for "Det gode seniorliv" er 19. oktober. For de tre andre arrangementer er tilmeldingsfristen 27. oktober. Se mere på kommedhillerod.dk.

For yderligere information kontakt projektmedarbejder Ditte Olsen, Frivilligcenter Hillerød, 4824 1907, dmko@frivilligcenter-hillerod.dk.

