



Pressemeddelelse 26. oktober 2017

Frivilligcenter Hillerød
Fredensvej 12 C
3400 Hillerød
T: +45 48 24 19 07
M: info@frivilligcenter-hillerod.dk
www.frivilligcenter-hillerod.dk

160 glade seniorer til inspirerende arrangement i Hillerød

"Du bliver aldrig for gammel til at lege. Men hvis du holder op med at lege, bliver du gammel." Sådan sagde Hans Rosenkvist i sit oplæg til 160 glade seniorer, der var mødt frem i Støberihallen torsdag den 26. oktober kl 11-15.

Arrangementet var det første af fire glade seniordage. Udover Hans Rosenkvist, som er aktiv i GrønnegadeCentret i Hillerød, var der inviteret en række andre aktive senior til at inspirere gæsterne til det gode seniorliv.

Lone Kühlmann, journalist og forfatter, var dagens hovedtaler. Hun fik flere gange forsamlingen til at bryde ud i latter. Med skæve vinkler og humor fortalte hun om sit seniorliv under overskriften: "Afskaf alderdommen – bliv i de voksnes rækker".

Hun fortalte blandt andet om, at Ældre Sagen ved en lejlighed havde inviteret til kaffebord og underholdning med Keld og Hilda Heick. Det fik følgende kommentar med på vejen:

"Vi er vokset op med Beatles, øl og tjald. Mange af os har aldrig før været med til et kaffebord. Så hvorfor skal vi det nu? Vi er selvfølgelig omstillingsparate, så derfor kan vi jo gøre det."

I frokostpausen havde deltagerne mulighed for at møde repræsentanter for Hillerøds foreningsliv, og sidst i programmet var der samtalsalon. Her fik deltagerne mulighed for at tale med hinanden om, hvad de hver især var optaget af eller var blevet inspireret til at fylde deres tredje alder med.

"Det var rart at møde andre glade seniorer. Dejligt at få mulighed for at tale med nye mennesker. Jeg har fået ny viden om alle de tilbud, der er til seniorer i Hillerød," var nogle af de kommentarer, deltagerne gav på vej ud af døren.

Glade seniordage er arrangeret af Kom med!-samarbejdet og fortsætter i næste uge med yderligere tre arrangementer, som man endnu kan nå at tilmelde sig via kommedhillerod.dk.

For yderligere information, kontakt Anette Nielsen på info@frivilligcenter-hillerod.dk eller telefon 48 24 19 07.

