

Intro til tabubrydning

- Tabubrydning opstod fordi det kunne være en fælles overskrift, uanset om man taler om fysiske eller psykiske udfordringer og uanset om der er tale om patientforeninger, handicap organisationer eller andre sociale foreninger.
- Tabuer skal brydes for at kunne blive mødt og forstået der, hvor man er.
- Brydningen af tabuer kan være afvæbnende og også morsomt.
- Tabuer kender vi alle til
- Til fælles arrangementet den 10. juni er Sebastian Dorset facilitator i forhold til de tabuer, som foreningerne selv har beskrevet og foreninger samt publikum generelt kan indgå i debatten.

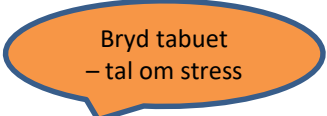
Rammen for tabubrydning

- Kobler os på Slotssø byfesten fra 9- 11 juni
- Danske Handicap organisationer stiller et telt op fra fredag til søndag 3x9 meter på posen. Her kan alle foreningerne lægge materiale og/eller stå en eller flere af dagene.
- Fælles arrangement på posen i ølteltet - Lørdag den. 10. juni kl. 12 - 14 - Tabubrydning med Sebastian Dorset fra kl. 12-14 (evt. 13-15). Ølteltet er 10x12 m, der er borde og bænke, der vil blive opstillet en scene og være lydanlæg + mikrofoner. Og fra kl. 14 spiller Mathilde Falck på Scenen (Hanne høre Mathilde om hun kan på dette tidspunkt).
- Det overvejes at give sandwich i pausen – til dem, der er i teltet.
- På posen vil der i tidsrummet 12-14 kun være sagte musik på den store scene og koordineringsgruppen er i nærheden til at sikre, at der ikke er forstyrrelser
- Handikaptoiletet på posen vil blive grundigt rengjort i fbm festen

Andre indslag i fælles teltet

- Lørdag 11.30 – 12 kommer Michael fra Blindesamfundet og formand for handicaprådet i Hillerød og fortæller om det at have en førerhund
- Demenssygeplejersken vil også være tilstede i løbet af lørdagen
- Der være cykling med plejecentrenes ”cykling uden alder”
- Som forening kan man stå i teltet før, under og efter fælles arrangement og fortsætte debatten om tabuer ved at sætte fokus på ens egen forening. Man kan også nøjes med at lægge noget informationsmateriale i teltet.

Hvordan kan man som forening være med

- Som forening skal man have lyst til – under temaet tabubrydning – at sætte fokus på generelle såvel som foreningsspecifikke dilemmaer og tabuer. Tabubrydnings arrangementet er fælles, men gennem debat af tabuer, kan der komme fokus på den enkelte forenings budskaber og arbejde.
 - De foreninger, der ønsker at være med beskriver nogle relevante tabuer og de statements eller dilemmaer og evt. relevante spørgsmål. som indgår. FX **stomi og sex er tabu, – smitter coillitis? – nej men det er tabu eller psykisk sygdom smitter ikke, men det gør tabu eller ADHD – hvorfor er det tabu - Bryd tabuet – tal om stress osv.**
 - Foreningernes forskellige tabuer vil blive sendt til Sebastian Dorset, så han har mulighed for at forberede sig til drøftelsen/debatten om emnet. Tabuerne og forklaringer vil blive lavet som talebobler, der kan hænges op i teltene og mindre i postkortstørrelse, der kan uddeles. **Send jeres tabuer til tabu@frivilligcenter-hillerod.dk inden den 17. maj, så vil Tilde fra frivilligcenteret laminere "tabuerne"**
- 
- **Foreningerne skal have lyst til at fortælle om dilemmaerne ved at indgå i debatten/paneldiskussion, men det behøver ikke kun at være de tabuer, ens egen forening er med til at bryde.** I teltet vil der være borde og bænke til ca. 70 mennesker. Herudover vil der opstilles en lille scene til Sebastian og 2-3 lænestole til de skiftende debattører. Fx vælger Sebastian et tabu og man kan så som forening, privat person eller publikum sætte sig i en af stolene og debattere om tabuet. Der kan være 2-3 debattører ad gangen og Sebastian styrer, hvornår et nyt tabu bringes på banen.
 - Der vil blive udarbejdet noget fælles oplysningmateriale, som den enkelte forening og foreningsmedlem kan formidle gennem sine alm. kanaler.
 - Alt i alt, skal man udover sit gode humør kun overveje nogle relevante tabuer, have lyst til at deltage i debat om egne og andres tabuer

Hvem er med – ind til videre 😊

- Dansk Handicaporganisation, ADHD foreningen Nordsjælland, Danske Seniorer, Bisidderne, Motionsvenner, Styrk din krop, Colitis- Crohn foreningen, Hjerteforeningen, Sind, ung til ung, Kræftens bekæmpelse, Alzheimer foreningen, Dfunk, KOM Med!, frivilligcenter Hillerød, Hillerød Kommune