Info

Mamma Mia background

Mamma Mia international maternity groups are formed in many parts of Denmark.
We believe in creating friendships between mothers and children across nationalities, cultures, languages and religions.

We expect to start groups in January and in September. The groups meet every Tuesday for 10-12 weeks. For more information please visit: **www.frivilligcenter-hillerod.dk** or **facebook.dk/mammamiaHillerod**.

Frivilligcenter Hillerød

The Volunteer Center is a green house for associations and voluntary work in Hillerød Municipality. The center provides the place, opportunity and inspiration for your commitment to the local community.

We are an association of associations. As a member you have lots of advantages including support and advice to start or develop your own association or project.

As a citizen you may also get help and inspiration to find the association where you want to make a difference on a voluntary basis.

All this and more can be found at **www.frivilligcenter-hillerod.dk**

FRIVILLIGCENTER HILLERØD

Frivilligcenter Hillerød
Fredensvej 12C, DK-3400 Hillerød
Phone: 4824 1907
epost@frivilligcenter-hillerod.dk
mammamia@frivilligcenter-hillerod.dk

Info

Mamma Mia baggrund

Der bliver dannet Mamma Mia-mødregrupper rundt omkring i Danmark for at skabe venskaber mellem mødre og børn på tværs af oprindelsesland, kultur, sprog og religion. I Hillerød har Mamma Mia eksisteret siden 2010.

Vi forventer at starte grupper i januar og september. Gruppen mødes gennem 10-12 uger, hver tirsdag. Se mere på vores hjemmeside: **www.frivilligcenter-hillerod.dk** eller **facebook.dk/mammamiaHillerod**.

Frivilligcenter Hillerød

Frivilligcentret er et væksthus for foreningsliv og frivilligt socialt arbejde i hele Hillerød Kommune. Vi giver plads, mulighed og inspiration til, at du kan engagere dig i dit lokalsamfund.

Vi er en forening af foreninger. Som medlem får du mange fordele, bl.a. hjælp og sparring til at starte eller idéudvikle din forening eller sociale gruppe og meget mere.

Som borger kan du også få hjælp til at finde stedet, hvor du vil lægge din frivillige indsats.

Alt dette og meget, meget mere kan du finde på **www.frivilligcenter-hillerod.dk**

FRIVILLIGCENTER HILLERØD

Frivilligcenter Hillerød
Fredensvej 12C, 3400 Hillerød
Tlf.: 4824 1907
epost@frivilligcenter-hillerod.dk
mammamia@frivilligcenter-hillerod.dk

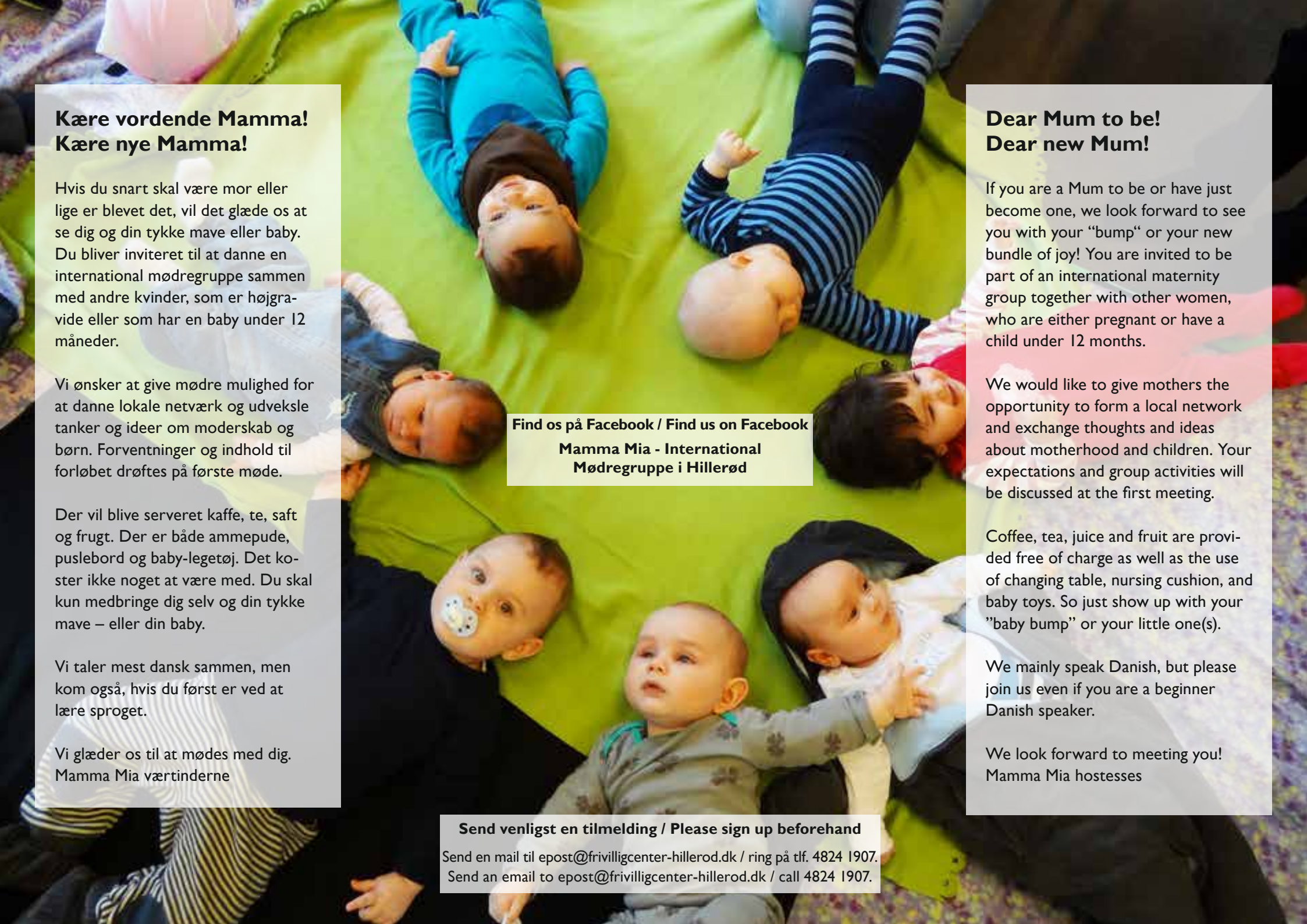
MAMMA MIA

International Mødregruppe i Hillerød



Mamma Mia - Hillerød
Tirsdage / Tuesdays from 11:15-14

Hvor mødes vi / Where to meet:
Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C
på første sal, lokale 1.3 / first floor, room 1.3.



Kære vordende Mamma!
Kære nye Mamma!

Hvis du snart skal være mor eller lige er blevet det, vil det glæde os at se dig og din tykke mave eller baby. Du bliver inviteret til at danne en international mødregruppe sammen med andre kvinder, som er højgravide eller som har en baby under 12 måneder.

Vi ønsker at give mødre mulighed for at danne lokale netværk og udveksle tanker og ideer om moderskab og børn. Forventninger og indhold til forløbet drøftes på første møde.

Der vil blive serveret kaffe, te, saft og frugt. Der er både ammepude, puslebord og baby-legetøj. Det koster ikke noget at være med. Du skal kun medbringe dig selv og din tykke mave – eller din baby.

Vi taler mest dansk sammen, men kom også, hvis du først er ved at lære sproget.

Vi glæder os til at mødes med dig.
Mamma Mia værtinderne

Find os på Facebook / Find us on Facebook

Mamma Mia - International Mødregruppe i Hillerød

Send venligst en tilmelding / Please sign up beforehand

Send en mail til epost@frivilligcenter-hillerod.dk / ring på tlf. 4824 1907.
Send an email to epost@frivilligcenter-hillerod.dk / call 4824 1907.

Dear Mum to be!
Dear new Mum!

If you are a Mum to be or have just become one, we look forward to see you with your "bump" or your new bundle of joy! You are invited to be part of an international maternity group together with other women, who are either pregnant or have a child under 12 months.

We would like to give mothers the opportunity to form a local network and exchange thoughts and ideas about motherhood and children. Your expectations and group activities will be discussed at the first meeting.

Coffee, tea, juice and fruit are provided free of charge as well as the use of changing table, nursing cushion, and baby toys. So just show up with your "baby bump" or your little one(s).

We mainly speak Danish, but please join us even if you are a beginner Danish speaker.

We look forward to meeting you!
Mamma Mia hostesses