

Pressemeddelelse: Temadag for ældre 270215

Frivilligcenter Hillerød
Fredensvej 12 C
3400 Hillerød
T: +45 48 24 19 07
M: info@frivilligcenter-hillerod.dk
www.frivilligcenter-hillerod.dk

Frivillige og foreningsaktive mødtes for at styrke og kvalificere fællesskaber for ældre i Hillerød

Onsdag eftermiddag var frivillige fra mere end 20 forskellige lokale foreninger og aktivitetsgrupper, der henvender sig til ældre, samlet i Støberihallen til temadag om fællesskaber og ensomhed blandt ældre.

Til temadagen blev frivillige og foreningsaktive præsenteret for nyeste viden om ensomhed på ældreområdet – både hvordan den opleves forskelligt og konsekvenserne heraf. Der blev givet inspiration og redskaber til, hvordan man i sin forening eller aktivitetsgruppe kan styrke fællesskabet og modarbejde ensomhed blandt ældre.

En vigtig pointe fra temadagen var, at omfattende undersøgelser viser, at der er lige så mange ensomme i foreninger som uden for foreninger. Dvs. at en person godt kan opleve ensomhed, selv om kalenderen er fyldt med planer og aktiviteter. Det er ikke deltagelse i en aktivitet, der er afgørende, men hvorvidt man oplever at have nogle at snakke med til aktiviteten og føler, at man spiller en rolle, og bliver lagt mærke til – også hvis man udebliver.

Pointerne blev inddraget i den efterfølgende diskussion blandt frivillige om, hvordan foreningerne kan blive bedre til at tage imod nye medlemmer og til at passe på de medlemmer, de allerede har. Inga Møller, frivillig i seniorbofællesskabet Egebakken og Nødebo Kro sagde bl.a. *"det er ofte de små ting, der gør en forskel – at man husker at smile til nye deltagere, og viser dem en stol, hvor de kan sidde"*.

Temadagen er en del af et samlet kompetenceudviklingsforløb, der arrangeres i regi af projektet 'Kom med!', hvor Frivilligcenter Hillerød, Hillerød Kommune og en række lokale foreninger samarbejder om at skabe gode rammer og gøre det nemmere for ældre at deltage i fællesskaber med fokus på bevægelse og samvær.

I forrige uge deltog godt 30 kommunalt ansatte på ældre- og sundhedsområdet i en tilsvarende uddannelsesdag om, hvor og hvordan ansatte i deres professionelle arbejde kan medvirke til at reducere isolation og ensomhed blandt ældre i Hillerød.

Kompetenceudviklingsforløbet afsluttes 27. marts, hvor frivillige og ansatte inviteres til fælles udviklingsdag med fokus på erfaringsdeling og idéudvikling om, hvordan vi kan støtte og samarbejde om - også på tværs af kommunen og foreningslivet - at ældre borgere i Hillerød oplever sig som del af et fællesskab.

Læs mere om projektet 'Kom med!' og temadagen her: www.frivilligcenter-hillerod.dk/foreninger/kom-med For mere information, kontakt projektkoordinator Mette Borst Nissen på mbn@frivilligcenter-hillerod.dk eller tlf. 48 24 19 07.